

POUR ORGANISER la première visite PANJO

Contactez

.....

Par téléphone au

.....

Ou en vous déplaçant au centre de PMI de

.....

.....

panjo



Vous allez devenir **PARENTS !**

La PMI vous propose un
accompagnement PANJO



L'accompagnement PANJO se passe à la maison. Il est gratuit. Il est réalisé par une professionnelle de la PMI disponible, discrète et bienveillante.

Direction de la Communication • Mai 2022 • Photos : 123RF

Le Département aux côtés des Réunionnais

QUE VA-T-IL SE PASSER pendant les visites à la maison?

1. Vous posez **les questions que vous voulez, parlez de vos inquiétudes** sur la grossesse, la santé de bébé, les relations dans la famille,...
2. Une sage-femme ou une infirmière puéricultrice vous **écoute**, vous **rassure**, et trouve avec vous **des solutions pratiques aux problèmes**.
3. Un **« temps précieux »** est consacré au bébé.



Le stress de devenir parents

C'EST QUOI le « temps précieux » pour bébé?

Vous vous concentrez sur bébé pour l'aider à développer son cerveau et son corps.

- La professionnelle vous propose de parler avec bébé et de faire des jeux.
- Vous observez comment bébé réagit, s'exprime, ce qu'il aime, et ce qu'il n'aime pas.
- Bébé sentira alors que vous le comprenez. Il se sentira rassuré. Il pourra continuer à explorer et à bien grandir.



Interagir avec bébé