

**DEROULÉ**

« EVENEMENT MON NOEL BIEN- ETRE »

**SAMEDI 21 DECEMBRE ET DIMANCHE 22 DECEMBRE**

<b>SAMEDI 21 DECEMBRE</b>		
<p><b>Visite “Dans la peau d’un curiste”</b>  <b>Visite des installations thermales + une prestation d’un bain offert de 14 h30 à 16h30</b>            Inscription sur place à partir de 14h00            RDV dans le Hall des Thermes</p>		
<b>DIMANCHE 22 DECEMBRE</b>		
<p><b>Visite “Dans la peau d’un curiste”</b>  <b>Visite des installations thermales + une prestation d’un bain offert de 9h00 à 12 h00</b>            Inscription sur place à partir de 09h00            RDV dans le Hall des Thermes</p>		
<p><b>En continuité de 9H00 à 10h 45 et de 11H30 à 15 H00</b></p> <p><b>Découverte gratuite d’activités relaxantes encadrées par des coachs professionnels :</b></p> <p>Nursing Touch – Réflexologie plantaire – Fauteuil shiatsu - Réalité virtuelle thérapeutique -            Atelier suspension Noël – Atelier confection florale de Noël –</p>		
<b>ACTIVITES BIEN-ÊTRE GRATUITES</b>		
<b>9H00 - 10H00</b>	<b>YOGA</b>	<b>Jardin – espace 3</b>
<b>9H00 - 10H30</b>	<b>CREATION BEAUME NATURELLE DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES -</b>	<b>KIOSQUE</b>
<b>10H00 - 11H00</b>	<b>DANSE ENERGETIQUE - PANEURYTHMIE</b>	<b>Jardin – espace 3</b>

<b>10H45 - 11H15</b>	<b>FIT DANSE</b>	<b>Grande Scène</b>
<b>11H15 - 11H30</b>	<b>DISCOURS ELUS</b>	<b>Grande Scène</b>
<b>13H00 - 14H00</b>	<b>SOPHROLOGIE – RESPIRATION</b>	<b>Jardin espace</b>
<b>13H00 - 14h30</b>	<b>CREATION BEAUME NATURELLE DECOUVERTE DES PLANTES MEDICINALES -</b>	<b>KIOSQUE</b>
<b>14h00 - 15h00</b>	<b>CHASSE AUX TRESORS FEERIQUES</b>	<b>Sentier Thermes</b>
<b>14 h00 - 15h00</b>	<b>YOGA</b>	<b>Jardin – espace 3</b>
<b>SPECTACLES ET ANIMATIONS MUSICALES</b>		
<b>11H30 - 12H30</b>	<b>REYNAUD SADON</b>	<b>Grande Scène</b>
<b>15H00</b>	<b>SPECTACLE DE MAGIE</b>	<b>Grande Scène</b>
<b>15H45</b>	<b>FIT DANSE</b>	<b>Grande Scène</b>
<b>16H30</b>	<b>CAMILLE WARO</b>	<b>Grande Scène</b>
<b>17H15</b>	<b>AISSYA</b>	<b>Grande Scène</b>
<b>18H00</b>	<b>KENT1</b>	<b>Grande Scène</b>
<b>ANIMATIONS GRATUITES</b>		
<p>Maquillage – Fotobox- Père Noel et son décor- Tombola- Restauration assurée par le lycée professionnel Schoelcher et la coopérative scolaire de l'école de Bras-Sec- Fresque participative d'Art Thérapie- Jeu concours Facebook et d'autres surprises ...</p>		

