



Conseils aux assistant(e)s maternel(le)s en matière d'hygiène et de santé

Mesures barrières et gestes d'hygiène

L'application de ces règles permet de réduire les sources de contamination et la transmission du virus.

❖ Les mesures d'hygiène préventive au quotidien :

□ Hygiène individuelle :

Prendre une douche avant de démarrer l'accueil des enfants et au départ du dernier enfant.
Utiliser une tenue spécifique pour le travail, lavée chaque jour à 60°, mise avant l'arrivée des enfants.
Avoir les ongles courts, non vernis ; retirer les bijoux ; attacher les cheveux.

□ Hygiène des mains :

➤ Pour l'assistant(e) maternel(le) :

Se laver fréquemment les mains pendant 30 secondes à l'eau et au savon liquide doux :

- Le matin avant tout contact avec les enfants ;
- Après tout contact avec l'un des parents ;
- Après s'être mouché, avoir toussé, éternué ;
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé ;
- Avant d'accompagner un enfant aux toilettes et après l'y avoir accompagné ;
- Avant et après chaque change ;
- Avant tout contact avec un aliment et avant et après chaque repas ;
- Quand les mains sont sales.

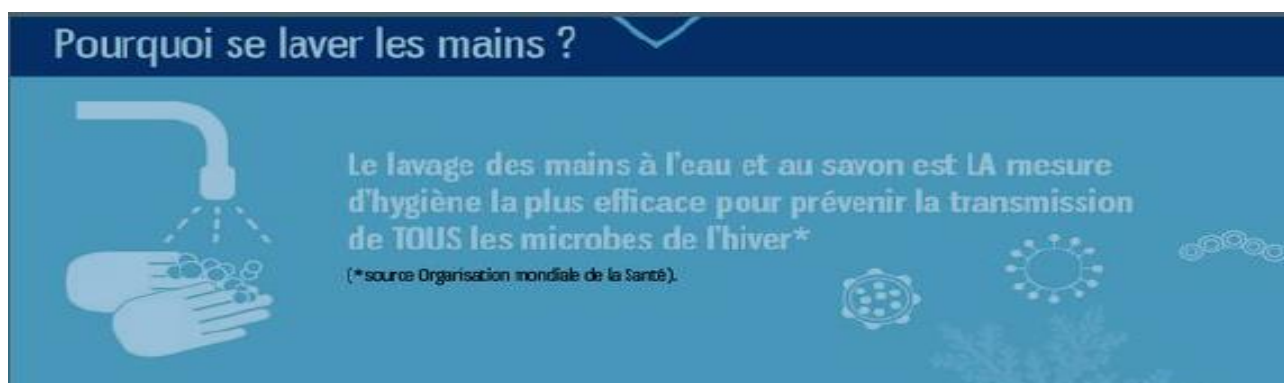
Privilégier le lavage des mains à l'eau et au savon à l'utilisation des solutions hydro alcooliques. L'usage de la solution hydro alcoolique s'effectue par friction sur les mains sèches et propres.

➤ Pour les enfants :

Pratiquer le lavage des mains à l'eau et au savon liquide doux :

- A l'arrivée de l'enfant ;
- Avant et après chaque repas ;
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé ;
- Avant chaque sieste.
- Quand les mains sont sales.

Pas d'utilisation de solution hydro-alcoolique pour les enfants.





Rappel : Affichage des instructions de lavage des mains obligatoire dans les MAM.

□ **Hygiène respiratoire :**

Eviter de se toucher le visage.

Se servir de mouchoirs en papier jetables :

- Pour s'essuyer le nez,
- Pour se couvrir la bouche et le nez en cas d'éternuement ou de toux.

Jeter les mouchoirs souillés après chaque usage, dans une poubelle avec couvercle et à pédale.

Le port du masque : Port du masque non sanitaire pour les assistant(e)s maternel(le)s :

- Lors de la présence du parent ;
- Pour tout soin de proximité (change, nettoyage de nez, biberon) ;
- Pour consoler un enfant qui pleure (donc postillonne).

Le port d'un masque complète les gestes barrières et ne les remplace pas.

Ne jamais faire porter un masque à un nourrisson de moins de 2 ans ou à un jeune enfant s'il ne l'accepte pas.

□ **Entretien des locaux et du matériel :**

- Nettoyer tous les jours :
 - Les sols et les surfaces avec les produits ménagers usuels ;
 - Les cuvettes de toilette et pots individuels ;
 - Les interrupteurs, poignées de porte, téléphone, télécommandes...
 - Le matériel utilisé (plan de change, tables, chaises, lits et mobiliers permanents) ;
- Retirer les jouets qui ne peuvent pas être lavés (ex : pâte à modeler, puzzle carton, livres papier...).
- Laver les jouets tous les jours :
 - Les jouets en tissus : au lave-linge programme 60°C et cycle 30 minutes à minima.
 - Les jouets en plastiques : privilégier le lavage au lave-vaisselle.
- Changer le linge dès que nécessaire (bavoirs, draps, gants et serviettes individuelles).
- Vider tous les jours les poubelles et les laver.
- Aérer régulièrement les locaux.

□ Hygiène alimentaire :

- Lavage des mains avant de préparer à manger et fréquemment au cours de la préparation des repas.
- Porter un masque lors de la préparation des repas.
- Nettoyer le matériel de cuisine (frigo, plan de travail...).

Après utilisation de l'eau de javel, rincer les surfaces en contact avec les denrées alimentaires.

Quelques notions de base :

➤ Le nettoyage :

Le **nettoyage** sert à enlever toutes traces visibles de poussière et de saletés diverses.

C'est une **étape préalable indispensable à la désinfection** car les souillures/salissures inhibent l'action des désinfectants.

➤ La désinfection :

La **désinfection** a pour objectif d'**éliminer** le plus possible de **germes** sur un objet ou une surface.

Pour qu'un désinfectant soit efficace, il faut que la surface soit propre : « On ne désinfecte que ce qui est propre ».

La désinfection est à réaliser en cas de suspicion ou de cas avéré de coronavirus.

➤ Les produits :

- **Les détergents** : Produits ménagers classiques permettant de nettoyer les surfaces en éliminant les salissures.

Les détergents possèdent uniquement des propriétés nettoyantes, il ne détruit pas les microorganismes.

- **Les désinfectants** : Les désinfectants éliminent et tuent les micro-organismes responsables d'infection.

Les coronavirus sont détruits par l'eau de javel diluée à 0,5% de chlore actif.

Privilégier l'utilisation de l'eau de javel.

Une désinfection à l'eau de Javel doit toujours être précédée d'un nettoyage avec un détergent suivi d'un rinçage.

Les dilutions "pratiques" pour obtenir les pourcentages en chlore actif 0,5%

PRODUIT	DILUTION → l'eau de Javel se dilue dans l'eau froide
 1 bidon de 1 ou 2 litres Eau de Javel à 2,6 %	 Bidon de 1 litre à 2,6 % Bidon de 2 litres à 2,6 %
 1 berlingot de 0,250 litre Eau de Javel à 9,6 % 	 0,250 L javel 1 berlingot Nouvelle dilution 4 L eau 0,250 L javel 1 berlingot



Toute solution d'eau de Javel diluée est périmée après 24 heures.

