

**6 OCTOBRE JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS**

**CHAMP DE FOIRE DE BRAS-PANON** **DE 8H À 17H**  
ENTRÉE GRATUITE

**BIEN-ÊTRE  
INFORMATIONS  
PRÉVENTION  
SANTÉ**

**PIÈCE DE THÉÂTRE "POU MOMON, A TOUT MOMENT" EN AVANT PREMIÈRE**  
"AVEC L'AMOUR", TITRE INTERPRÉTÉ PAR DES AIDANTES **LIVE**

**MARRAINE DE LA JOURNÉE  
Stéphanie THAZAR**

**ANIMATEUR DE LA JOURNÉE  
MARONI**

**Stéphanie THAZAR**  
**Lindigo**  
**Séga'El**  
**Médérice**  
**Cédric Analyse**  
**Emmanuelle IVARA**  
**Kaloubadya**  
**Artiste surprise** ???

**Journée Nationale des AIDANTS SAKIAID**

**#JNASAKIAID**

**AIDONS LES AIDANTS À PRENDRE IN D'EUX**












# DOSSIER DE PRESSE

## SOMMAIRE

- 02 Proche aidant : des acteurs indispensables ...
- 03 Prévenir l'épuisement des proches aidants : une question d'attention collective
- 04 Le GIP SAP Réunion : une réponse départementale pour les aidants de la Réunion
- 05 Le 6 octobre : le GIP SAP i aid tout' sakiaid
- 06 Déroulé de la journée
- 07 Liens utiles pour suivre l'actualités de la JNA 2023
- 08 ANNEXES

# PROCHE AIDANT : DES ACTEURS INDISPENSABLES ...

En France, 8 millions de personnes accompagnent et soutiennent un parent, un enfant ou un proche âgé, malade ou en situation de handicap dans l'accomplissement des actes essentiels de la vie courante. Ce geste de solidarité est réalisé par des "proches aidants".



## ... ET POURTANT FRAGILES

La fonction d'aidant implique de la disponibilité et des efforts ainsi que parfois un investissement financier. Ces évolutions font donc peser des exigences importantes, souvent désignées par le terme « fardeau » dans la littérature, sur les aidants.

Au-delà des complications directes, un autre facteur affecte sérieusement le bien-être et la santé des aidants : le renoncement à leurs propres soins. En effet, selon l'Observatoire sociétal des cancers « l'aidant a souvent tendance à ne pas s'occuper de lui-même, par manque de temps, ou parce qu'il considère que ce n'est pas la priorité. »

L'accompagnement peut faire apparaître des problèmes de santé chez des personnes qui n'en n'avaient pas avant, et chez les aidants déjà malades, aggraver leur pathologie, voire faire apparaître de nouveaux problèmes de santé.

Il est donc indispensable d'aider les proches aidants à se reconnaître comme tels en étant attentifs à certains signaux d'alerte, tels que la fatigue, la culpabilité, la colère, le sentiment d'injustice.

# PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT DES PROCHES AIDANTS : UNE QUESTION D'ATTENTION COLLECTIVE

Concrètement, on retrouve fréquemment chez les aidants les symptômes suivants :

- **Anxiété et dépression** : ils seraient davantage présents chez les aidants de maladies neurodégénératives, et seraient encore majorés dans les cas de ressources financières faibles et de tissu social réduit.

- **Le stress** : les conséquences psychologiques voire somatiques sont en tête des problèmes de santé des aidants, avec certains déterminants tels que la durée de l'aide, l'âge de l'aidant, le genre, les ressorts de sa motivation et sa posture face à l'aidé et à sa maladie"

Aider un proche peut ressembler à un marathon. Pour inciter les aidants à doser leur effort et tenir au long cours, il est recommandé de les orienter vers les aides existantes. Mais aussi de leur suggérer de poser des limites, en déléguant à des professionnels de l'aide.

Qu'est-ce qu'ils ne se verraient jamais faire avec leur parent, leur mari ou leur enfant ? Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Ce qui prévaut, c'est la préservation de la qualité de la relation avec son proche.

Et pour continuer à avoir envie de se lever le matin, à quoi, ne renonceraient-ils jamais ? Une fois identifiés, leurs besoins doivent être protégés. Mieux vaut un aidant aidé qu'un aidant qui craque !

## LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS : UNE ÉDITION SOUS LE SIGNE DE LA SOLIDARITÉ



Chaque année la JNA est établie en fonction d'un thème proposé au niveau national par le Collectif « Je t'aide ». Cette année 2023, le thème choisi est "Aidons les aidant-es à prendre soin d'eux et d'elles".

**46%** des aidant-es ne prennent plus soin de leur santé, d'après la Consultation Nationale 2023 du Collectif Je t'Aide.

Cette mobilisation est l'occasion d'aider les aidant-es à prendre conscience de leurs fragilités et à mettre en valeur les solutions existantes pour les accompagner à prendre soin d'elles et eux.

(Source : [Collectif.je.t'aide](http://Collectif.je.t'aide), site internet)

# LE GIP SAP RÉUNION : UNE RÉPONSE DÉPARTEMENTALE POUR LES AIDANTS DE LA RÉUNION



Le GIP-SAP est un groupement d'intérêt public prenant en charge des missions d'accompagnement à la structuration de la filière de l'aide à la personne et un dispositif de soutien et d'accompagnement des aidants familiaux.

Un dispositif unique mis en place en 2010 par le Conseil Départemental de La Réunion en lien avec la Maison d'Aide à la Personne, pour accompagner l'aidant familial qui s'occupe à temps complet, au détriment de ses propres besoins, d'une personne dépendante.

Le GIP SAP a vocation de garantir une prise en charge de qualité aux personnes subissant une perte d'autonomie et à participer à la prévention en vue de retarder le processus d'entrée en dépendance.

Cela se traduit par :

- un accompagnement des proches-aidants par la mise en place d'actions destinées à répondre aux problématiques liées à l'épuisement et l'isolement ;
- un accompagnement à la professionnalisation de la filière d'aide à la personne et à sa structuration.

Pour éviter que l'aidant s'enferme dans un huis clos avec son proche, il faut l'aider à sortir de son isolement. Le GIP SAP Réunion a mis en place tout un arsenal de dispositifs de soutien et d'accompagnement des aidants : Numéro vert, aides aux démarches administratives, groupes de paroles dans le cadre de cafés des aidants, matinées d'informations santé, activités et ateliers proposés par la Kaz Grand'R (maison des aidants), solutions de répit via notamment les séjours Grand'R, soutien psychologique.



## LE 6 OCTOBRE : LE GIP SAP | AID TOUT' SAKIAID

Depuis 2011, le GIP SAP s'associe à cet événement national pour valoriser et mettre en lumière le rôle clé joué par les proches aidants.

La Journée Nationale des Aidants (6 octobre) est une action qui rayonne auprès de nos aidants, nos partenaires de l'ensemble du Département (24 communes) c'est une action phare, très attendue par les aidants qui fait partie intégrante de notre programmation annuelle.

Fort de son expérience, le GIP SAP a opté pour l'innovation de cet évènement en 2022, en lui donnant un caractère local, culturel exprimé en langue créole, intitulé : « LA JOURNEE SAKIAID »

Ce terme "sakiad" pour désigner les aidants est dorénavant inscrit dans l'ADN non seulement de cette journée nationale mais aussi dans la politique de soutien et d'accompagnement que mène le GIP SAP sur le territoire en ralliant derrière un terme local commun, une bannière commune toutes ces personnes qui répondent à la définition de "l'aidant" .

## OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Valoriser les aidants, les aidé(e)s et leur famille, en leur donnant la parole.
- Donner accès à l'information de proximité aux aidants et au grand public.
- Développer une communication élargie au numérique afin de mobiliser, d'informer le grand public sur la thématique de l'aidance, son Environnement.
- Mettre en lumière les initiatives des pouvoirs publics des 24 communes
- Offrir des temps de détente, de bien-être.
- Créer une ambiance festive ambiance créole avec des concerts d'artistes locaux



## DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

Cette année, le GIP SAP a identifié une marraine en la personne de l'artiste Mme Stéphanie THAZAR, personnellement touchée par la problématique des aidants, et également fortement impliquée dans l'écriture d'une chanson interprétée par des aidantes ; chanson qui sera présentée lors de la journée.

En tant qu'animateur de la journée nous avons choisi une personnalité déjà bien connue et appréciée des proches aidants : Maroni !

Cette année, les proches aidants ainsi que le grand public se donneront rendez-vous dans l'Est de l'île, sur le site du Champ de Foire. C'est sur ce lieu emblématique de l'Est, connu pour accueillir des manifestations d'envergure, que nous y avons installé 2 espaces :

- Un espace bien-être proposant des activités de détente et de repos (yoga, sophrologie, réflexologie, socio-esthétique, etc..)
- Un grand stand d'information composé de professionnels des différents dispositifs d'aides pour conseiller les aidants sur comment mieux vivre leur quotidien.

La programmation a été élaborée autour du bien-être et de la santé des aidants pour leur faire prendre conscience de la nécessité d'être en bonne santé soi-même pour accompagner un proche. Aussi, de nombreux stands d'ateliers bien-être et de prévention santé seront proposés à notre public.

## UNE JOURNÉE POUR VALORISER LES AIDANTS DU TERRITOIRE

Au programme de cette journée, plusieurs animations et activités seront proposées pour à la fois se détendre et passer un moment convivial en famille ou entre amis mais aussi pour faire le plein d'informations et de bons conseils. Cette journée est aussi l'occasion de promouvoir des projets innovants dans la prévention, la sensibilisation et la valorisation des aidants :



- "Avec l'amour" le titre des aidantes de Sainte-Suzanne interprété pour la première sur scène par les aidantes et accompagnée par Stéphanie THAZAR
- "Pou momon, à tout moment" : la pièce de théâtre qui met en scène trois réalités inspirées du quotidien des aidants. Une pièce écrite et jouée par Maroni et la chanteuse/actrice Micheline PICOT. Cette représentation en avant-première sera suivie d'un temps de débat avec le public.



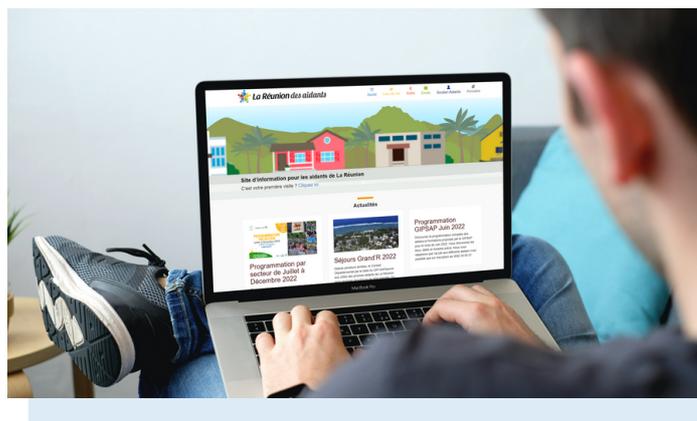
# LIENS UTILES POUR SUIVRE L'ACTUALITÉS DE LA JNA 2023

Site internet de la Plateforme de Soutien et d'Accompagnement des aidants à La Réunion, portée par le GIP SAP Réunion.

**[La Réunion des aidants.re](https://la-reunion-des-aidants.re)**



**[@La Réunion des aidants](https://www.facebook.com/la.reunion.des.aidants)**



## CONTACTS UTILES

**Emilie LAURENT**

Chargée de communication du GIP SAP



**0693 88 87 71**



**[emilie.laurent@gipsap.re](mailto:emilie.laurent@gipsap.re)**

**Plateforme de Soutien et d'Accompagnement des aidants**



**Numéro Vert : 0 800 530 002 (appels gratuits)**

# ANNEXES

## 6 OCTOBRE JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

CHAMP DE FOIRE DE BRAS-PANON DE 8H À 17H ENTRÉE GRATUITE

**Journée Nationale des AIDANTS SAKI AID**

BIEN-ÊTRE  
INFORMATIONS  
PRÉVENTION  
SANTÉ

PIÈCE DE THÉÂTRE "POU MOMON, A TOUT MOMENT" EN AVANT PREMIÈRE  
"AVEC L'AMOUR", TITRE INTERPRÉTÉ PAR DES AIDANTES LIVE

MARBAINE DE LA JOURNÉE  
**Stéphanie THAZAR**

ANIMATEUR DE LA JOURNÉE  
**MARONI**

Stéphanie THAZAR  
Lindigo  
Séga'El  
Médérice  
Cédric Analyse  
Emmanuelle IVARA  
Kaloubadya  
Artiste surprise

#JINASAKIAID

**AIDONS LES AIDANTS À PRENDRE SOIN D'EUX**




DEPARTEMENT Réunion | CHU ars | La Réunion des aidants | udccas | JOURNÉE NATIONALE des aidants

## 6 OCTOBRE JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS | CHAMP DE FOIRE DE BRAS-PANON

### PROGRAMMATION

**Journée Nationale des AIDANTS SAKI AID**

8H - 9H • ACCUEIL PETIT-DÉJEUNER KRÉOL  
CONCERT AMBIANS' MALOYA AVEC KALOUBADYA

9H30-17H • STANDS BIEN-ÊTRE, INFOS, SANTÉ, PRÉVENTION SUR L'ENSEMBLE DU SITE ET EN CONTINU

10H30-11H45 • ANIMATIONS SUR LA GRANDE SCÈNE

- Discours des officiels
- "Avec l'amour", titre interprété par des aidantes
- Pièce de théâtre "Pou momon, à tout moment"

12H-13H • PAUSE DÉJEUNER RAMÈNE ZOT' MARMITE

13H15-17H • CONCERTS ARTISTES PÉI SUR LA GRANDE SCÈNE

17H-17H15 • CLÔTURE DE LA JOURNÉE SUR LA GRANDE SCÈNE

Stéphanie THAZAR | Lindigo | SÉGA'EL | Cédric (Analyse) | MÉDÉRICE | Emmanuelle IVARA | Artiste surprise

**JE PARTICIPE!**



DEPARTEMENT Réunion | CHU ars | La Réunion des aidants | udccas | JOURNÉE NATIONALE des aidants