

17ème édition

JOURNÉE NATIONALE des AIDANTS

Tous engagés en
faveur des aidants



17 OCTOBRE
SAMEDI
ENTRÉE GRATUITE

8H-17H

2020

**JARDIN
DE L'ÉTAT**

SAINT-
DÉNIS

DOSSIER DE PRESSE





JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS 2026 ET SI NOUS ÉTIONS TOUS CONCERNÉS ?

Être aidant, c'est accompagner un proche au quotidien, être présent, soutenir, écouter, organiser, rassurer, parfois prendre en charge. Mais derrière chaque aidant, il y a aussi un entourage, des professionnels, des associations, des institutions, des collègues, des employeurs, des voisins... Autant d'acteurs qui peuvent, chacun à leur manière, contribuer à rendre ce rôle plus visible, mieux reconnu et surtout moins solitaire.

Un rôle essentiel, mais encore trop souvent invisible

Aider un proche peut commencer progressivement. Une démarche administrative que l'on prend en charge, quelques rendez-vous médicaux auxquels on accompagne un parent, des courses que l'on fait pour un voisin, une présence quotidienne auprès d'un conjoint, une organisation familiale qui se réajuste autour des besoins d'un proche en perte d'autonomie...

Pour beaucoup, le mot « aidant » apparaît parfois bien après le début de l'accompagnement. On aide d'abord parce que l'on est un parent, un enfant, un conjoint, un frère, une sœur, un ami ou simplement quelqu'un qui veut être là pour une personne qui compte.

Et pourtant, ce rôle peut progressivement prendre une place considérable dans la vie quotidienne : dans l'organisation familiale, la vie professionnelle, les relations sociales, le temps consacré à soi ou encore la santé.

Reconnaître les aidants, c'est donc d'abord reconnaître ce qu'ils font, parfois sans même se considérer comme des aidants.





L'AIDE AUX AIDANTS UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE

Si l'aidant occupe une place essentielle auprès de son proche, il ne devrait pas avoir à porter seul les conséquences de cette responsabilité. C'est pourquoi l'accompagnement des aidants ne peut pas reposer sur un seul acteur. **Il relève d'un engagement collectif.**

Un professionnel de santé

peut repérer une situation d'épuisement, écouter et orienter.

Un travailleur social

peut informer sur les droits et les dispositifs existants.

Une association

peut créer du lien, proposer un espace d'écoute, une activité ou un temps de répit.

Un bénévole

peut offrir quelques heures de présence ou simplement une attention.

Un membre de la famille

peut prendre le relais.

Un ami

peut appeler, proposer son aide ou simplement demander sincèrement : « Et toi, comment tu vas ? »

Un voisin

peut être attentif à une personne qu'il sait très sollicitée.

Un collègue

peut comprendre qu'un rendez-vous, une absence ou une période plus difficile ne relève pas d'un manque d'implication.

Un employeur

peut favoriser un environnement professionnel plus attentif aux réalités des salariés aidants.

Une institution

peut faciliter l'accès à l'information, développer des solutions adaptées et faire de la situation des aidants un véritable enjeu de politique publique.



CHACUN N'A PAS LE MÊME RÔLE.
MAIS CHACUN PEUT AVOIR UN RÔLE.



AGIR NE SIGNIFIE PAS FORCÉMENT FAIRE PLUS. PARFOIS, IL SUFFIT DE FAIRE AUTREMENT.

L'engagement en faveur des aidants ne suppose pas nécessairement de grandes actions.

Il peut commencer par un changement de regard. Ne plus considérer comme « normal » qu'un proche aidant soit constamment disponible. Ne pas attendre qu'il soit épuisé pour lui proposer une solution. Prendre le temps de l'écouter. Lui transmettre une information qui peut lui être utile. Lui rappeler qu'il a lui aussi le droit de souffler, de demander de l'aide et de prendre soin de lui.

Une question, une écoute, une information, un relais, une heure de disponibilité : chaque geste peut compter. Car soutenir un aidant, ce n'est pas nécessairement faire à sa place. C'est aussi lui permettre de ne pas être seul face à ce qu'il traverse.

Et si nous faisons de l'aide aux aidants une affaire de société ?

C'est tout le sens de la Journée nationale des aidants 2026 organisée par le GIP SAP Réunion, avec les soutiens du Département de La Réunion et de la CGSS Réunion.

Pour cette 17^e édition, le GIP SAP souhaite mettre en lumière une conviction : la reconnaissance des aidants ne peut être l'affaire des seuls aidants.

Familles et proches, associations, professionnels de santé, travailleurs sociaux, acteurs du secteur médico-social, bénévoles, voisins, amis, collègues, employeurs, institutions... chacun peut contribuer à construire un environnement plus attentif aux réalités vécues par les aidants.

Parce qu'un aidant peut avoir besoin d'une information, d'une solution de répit, d'un accompagnement professionnel, mais aussi tout simplement de sentir que ce qu'il fait est vu, compris et reconnu.



Et si, aujourd'hui, chacun se demandait simplement :

« Qu'est-ce que je peux faire, moi, à mon échelle, pour un aidant ? »



SAMEDI 17 OCTOBRE, DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

8H-9H

Accueil du public avec café de bienvenue

Animation musicale groupe maloya

9H

Ouverture au public des stands infos et bien-être

+ 50 stands ouverts en continu de 9H à 17h

9H15 - 10H

Séance de zumba

10H-10H15

Discours des officiels

12H-13H

Pause déjeuner

13H-16H

Animations musicales - Artistes péi

13H-13H30 | Missty

13H50-14H20 | Emiguel

14H40-15H10 | Missty

15H30-16H | Séga'el

16H30

Discours de clôture de la journée



LES PARTENAIRES PRÉSENTS

STAND INFOS ET PRÉVENTION SANTÉ

France Alzheimer Réunion	Gem TSA 974
Silrun	SAME 974 Service
Unafam 974	Nova Lib
Point Prévention Info Santé Nord	PFR - Plateforme de répit aux aidants secteur Nord/Est
Majordom SAP	Run odyssea
Communauté 360 – DAPV	PROXIM
Résidences Aude & Léa – Médiaustral	ZOURIT SANTE
Association Balise Psy	Handi Aqua
Oriapa	Cra Réunion
Hestia	Hello la vie
Dialie SAS	CGSS 3 services (partenariat; C2S et Prévention Santé)
SSIAD Croix Rouge Française	Cœur social
Handident La Réunion	ENTRE AAIDES
Handidactique - Comité Charte Jacob	AERIS - Mr LOMBARDIE VOIT AVEC SV 30/09
EPSMR à rappeler pour avoir des info sur la jna	MDPH
ARPSH	Département de La Réunion
Point Prévention Info Santé Ouest	
Association pour la Santé mentale et du bien-être Réunion OI	



LES PARTENAIRES PRÉSENTS

STAND BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

MASSAGE BIEN-ÊTRE

- massage assis
- Shirotschampi
- Dior chan
- Toksen thaï
- Ayurvédique,

RELAXATION

- Luxopuncture relaxation stimulation par lumière infrarouge de points réflexes, sans aiguilles, visant à favoriser la détente, le lâcher prise et la relaxation.

AROMATHÉRAPIE

- Anti-stresse, booster, mémoire...
- Fabrication de produits de soins et de confort au moindre coût

REFLEXOLOGIE

- Plantaire, palmaire, faciale
- Rééquilibrage énergétique par l'acupressure

THERAPIE PAR LES PLANTES

- Animation sur risque de l'utilisation des plantes en santé
- Exposition des écha,tillons de plantes sèches et fraîches
- Mini-jeux à disposition + jeu concours

SOIN DU VISAGE ET BEAUTÉ

- Auto soin de visage
- Beauté des pieds,
- Make up express,
- Regard fatigué beauté des mains



RENDEZ-VOUS LE 17 OCTOBRE AU JARDIN DE L'ETAT À SAINT-DENIS

Le samedi 17 octobre 2026, le GIP SAP Réunion donnera rendez-vous aux aidants, à leurs proches et à l'ensemble du grand public au Jardin de l'État à Saint-Denis, de **8h à 17h**, pour la Journée nationale des aidants.

Une journée ouverte au public et gratuite pour s'informer, échanger, rencontrer les acteurs du territoire, découvrir les solutions existantes, prendre soin de soi et surtout... faire un pas de plus vers une société qui reconnaît pleinement la place des aidants. Parce qu'aider les aidants, c'est l'affaire de tous.



DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

Parce que chacun peut agir à son niveau, cette 17^e édition de la Journée nationale des aidants organisée par le GIP SAP Réunion et avec le soutien du Département de La Réunion, est placée sous le signe de l'engagement collectif.

Pour beaucoup, cette journée est également une véritable bouffée d'air, un espace de rencontres, de répit et de partage avec leurs proches.

Cette journée conviviale et festive (**8h-17**) proposera :

- Des **stands de bien-être** pour souffler et prendre soin de soi
- Des **stands d'information** pour découvrir les dispositifs et ressources existantes
- Des **animations musicales** avec des artistes péi comme **Séga'El**, **Missty**, **CLARA** et **Emiguel**, pour clore la journée dans la joie et la convivialité.



+ DE 20 STANDS



+ DE 30 STANDS





TIENBO ANSANM, LE THÉÂTRE FORUM QUI INAUGURE LE MOIS DES AIDANTS

TIENBO ANSANM'

LA COMÉDIE À LA SAUCE PÉI
SUR LA VIE DES AIDANTS

Tienbo Ansanm' revient en Octobre 2026

le théâtre-forum qui donne la parole aux aidants

Après avoir rassemblé plus de 300 personnes lors de ses représentations en 2025, « Tienbo Ansanm' » revient en 2026 avec trois nouveaux rendez-vous, proposés dans des salles de cinéma de La Réunion.

Porté par le GIP SAP Réunion, avec le soutien du Département de La Réunion, ce théâtre-forum propose une approche originale pour parler de la réalité des aidants : avec humour, émotion et participation du public, il met en scène des situations du quotidien dans lesquelles de nombreux aidants peuvent se reconnaître.





Des histoires nouvelles pour parler autrement de l'aide à un proche

Pour cette nouvelle édition, le public découvrira de nouveaux sketches, présentés en exclusivité, qui viennent explorer d'autres réalités vécues par les aidants.

Derrière les situations parfois drôles se cachent des questions bien réelles : la fatigue, la charge mentale, les relations familiales, le manque de temps pour soi, les difficultés à demander de l'aide, le regard des autres ou encore la nécessité de trouver un équilibre entre son rôle d'aidant et sa propre vie.

Sur scène, Maroni et Micheline PICOT forment un duo complice qui donne vie à ces situations avec justesse et sensibilité. Leur interprétation permet d'aborder des sujets parfois difficiles avec légèreté, sans jamais minimiser les réalités auxquelles sont confrontés les aidants.



Un spectacle... mais aussi un espace de parole

Parce que Tienbo Ansanm' est un théâtre-forum, le public n'est pas seulement spectateur. Les représentations sont aussi l'occasion d'échanger, de réagir et de partager son expérience.

Les situations mises en scène peuvent faire rire, émouvoir, mais aussi provoquer un déclic : celui de se reconnaître dans un personnage, de mettre des mots sur une situation vécue ou simplement de réaliser que d'autres personnes traversent les mêmes difficultés.

Ces échanges permettent également de faire émerger des conseils, des pistes de réflexion et des solutions, dans un cadre convivial, bienveillant et sans jugement.



Un rendez-vous ouvert à toutes et tous

La pièce de théâtre Tienbo Ansanm' s'adresse au grand public, aux aidants, à leurs proches, les professionnels et toutes les personnes qui souhaitent mieux comprendre leur quotidien sont également les bienvenus.

Car être aidant ne se résume pas à accompagner un proche au quotidien. C'est une réalité qui peut concerner chacun d'entre nous, parfois sans même que l'on se reconnaisse comme aidant.

À travers cette initiative, le GIP SAP Réunion souhaite ainsi contribuer à faire connaître et reconnaître la réalité des aidants, favoriser la parole et encourager chacun à mieux identifier les ressources et les soutiens qui existent.

Trois représentations à ne pas manquer en Octobre 2026

Pour cette nouvelle édition, seulement trois représentations sont programmées à La Réunion

- **Mercredi 7 Octobre 2026 de 8H30 à 11H30 | Cinépalmes de Saint-Marie**
- **Vendredi 9 Octobre 2026 de 8H30 à 11H30 | Ciné Cambaie de Saint-Paul**
- **Vendredi 16 Octobre 2026 de 8H30 à 11H30 | Ciné Grand Sud de Saint-Pierre**

Le GIP SAP Réunion invite les aidants, leurs proches, les professionnels et les associations qui les accompagnent à venir découvrir ces nouveaux sketches et à partager ce moment de théâtre, d'échange et de convivialité.

Parce que parfois, rire d'une situation, en parler et se reconnaître dans l'histoire de l'autre, c'est déjà faire un premier pas pour ne plus rester seul face aux difficultés.



ANNEXE

PRÉSENTATION DU GIPSAP GROUPEMENT D'INTÉRÊT PUBLIC – SERVICE À LA PERSONNE)



GIP – SAP
RÉUNION



LE DÉPARTEMENT DE LA RÉUNION, ENGAGÉ AUX CÔTÉS DES AIDANTS

Chef de file des politiques de l'autonomie, le Département de La Réunion mène depuis de nombreuses années une politique volontariste en faveur des proches aidants. À travers le GIP SAP Réunion, créé sous son impulsion, la Collectivité a progressivement structuré une offre départementale destinée à informer, écouter, accompagner et offrir des solutions de répit aux aidants, quels que soient l'âge, la pathologie ou le handicap de la personne accompagnée.

Cette politique répond à un enjeu essentiel : permettre à celles et ceux qui prennent soin quotidiennement d'un proche de ne pas rester seuls face à leur rôle d'aidant.

Concrètement, l'engagement du Département et du GIP SAP Réunion se traduit par une offre diversifiée et accessible sur l'ensemble du territoire : plateforme départementale La Réunion des Aidants, écoute, information et orientation, accompagnements sociaux et psychologiques, Cafés des Aidants, actions de prévention et de santé, relais à domicile, séjours de répit, Maison de répit, actions de proximité et d'« aller-vers » avec la Karavan Sakiaid.

Au-delà des dispositifs, le Département entend contribuer à faire évoluer le regard porté sur les aidants et à renforcer leur reconnaissance dans la société réunionnaise.

En 2026, faire de l'accompagnement des aidants l'engagement de tous

La Journée Nationale des Aidants 2026 porte un message fort : soutenir les aidants est l'affaire de tous.

Parce qu'un aidant ne doit pas avoir à porter seul la responsabilité de l'accompagnement d'un proche, chacun peut agir à son niveau : famille, amis, voisins, associations, professionnels, institutions, collectivités, entreprises et employeurs.

Prendre des nouvelles, proposer quelques heures de relais, être attentif aux signes de fatigue, faciliter l'accès aux droits, aménager la vie professionnelle d'un salarié aidant, orienter vers les dispositifs existants ou simplement offrir une écoute bienveillante sont autant de façons de contribuer à une société plus attentive aux aidants.

À travers sa politique en faveur de l'autonomie et son soutien au GIP SAP Réunion, le Département souhaite ainsi fédérer les acteurs du territoire autour d'une ambition commune : faire de La Réunion un territoire où chaque aidant peut être reconnu, soutenu et accompagné, et où la solidarité envers les aidants devient l'engagement de tous.

**1,9
Millions**

Le montant du budget alloué par le Département de La Réunion au GIP SAP pour la réalisation des actions en faveur des aidants.

LE GIP SAP MOTEUR DANS LA MISE EN ŒUVRE DES SOLIDARITES AUTOUR DES PROCHES-AIDANTS.

Le Groupement d'Intérêt Public – Services à la Personne (GIP SAP) est un acteur territorial dédié à l'accompagnement des Réunionnais, notamment dans les domaines de l'autonomie, du soutien aux proches aidants et de la structuration des services à la personne.

Porté par une gouvernance réunissant notamment le Département de La Réunion, l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le CHU de La Réunion, le GIP SAP développe des réponses concrètes, de proximité et innovantes pour répondre aux besoins des personnes fragiles et de ceux qui les accompagnent au quotidien.

Dès sa création en 2009 le GIP SAP a été pionnier en tant que plateforme sur l'axe « Politiques des aidants familiaux » avec sa démarche Répit-Repos, innovante avant l'heure, comprenant la bourse d'heures et les séjours grand'R. Innovante avant l'heure, puisque la Fondation France-Répit a vu le jour en 2013.

Actuellement le GIP SAP est la seule plate-forme qui a développé un savoir-faire et une connaissance terrain des proches aidants, bien avant que la question du répit des aidants soit dans les agendas politiques.

Une priorité : repérer, informer, accompagner et soutenir les aidants

Le GIP SAP porte la plateforme départementale « La Réunion des Aidants », véritable porte d'entrée pour les proches aidants du territoire.

Son objectif est simple : ne laisser aucun aidant seul face aux difficultés qu'il peut rencontrer.

À travers cette plateforme et ses différentes actions, le GIP SAP propose aux aidants une réponse globale :

- écouter, informer et orienter les aidants vers les solutions adaptées à leur situation ;
- proposer un accompagnement psychologique et social ;
- prévenir l'isolement et l'épuisement grâce aux Cafés des Aidants, aux actions collectives et aux Matinées santé ;
- permettre aux aidants de souffler et de prendre du répit, notamment grâce au relais à domicile, aux séjours de répit et à la Maison de répit ;
- aller à la rencontre des aidants sur l'ensemble du territoire grâce à la Karavan Sakiaïd ;
- sensibiliser le grand public, les professionnels, les institutions et les employeurs à la réalité vécue par les proches aidants.

Le GIP SAP intervient également dans le champ de l'accueil familial, notamment à travers sa mission de tiers régulateur, afin de contribuer à la sécurisation et à la qualité de cette solution alternative d'accompagnement à domicile.

Faire de la solidarité envers les aidants une responsabilité collective

À travers l'ensemble de ses actions, le GIP SAP défend une conviction : l'aidant ne doit pas être considéré uniquement comme celui qui aide ; il est aussi une personne qui peut avoir besoin d'être écoutée, soutenue, accompagnée et relayée.

La Journée Nationale des Aidants 2026 constitue ainsi un temps fort pour rappeler que l'accompagnement des aidants ne repose pas seulement sur les institutions et les professionnels.

Familles, amis, voisins, associations, collectivités, professionnels, entreprises et employeurs : chacun peut agir à son niveau.

C'est cette mobilisation collective que le GIP SAP souhaite encourager afin de construire, à La Réunion, une société plus attentive, plus solidaire et plus aidante envers celles et ceux qui prennent soin d'un proche.



LE GIPSAP EN QUELQUES CHIFFRES

(ENTRE 2021 ET 2025)

40 592 appels
reçus sur le N° Vert
entre 2021 et 2025

269 passages
de la Karavan Sak i aid
sur les 18 communes partenaires
entre 2022 et 2025

3 505 aidant.es
inscrits au Café des
aidants
entre 2021 et 2025

3 972 heures
de relais à domicile ont
bénéficié aux aidants
en 2025

6 021 aidant.es
qui ont bénéficié d'un
accompagnement personnalisé
depuis la création du GIP SAP (2012)

261 aidant.es
qui ont bénéficié d'un
accompagnement
psychologique
en 2025

2 600 Au cours de l'année 2025, le
nombre total d'aidants
inscrits
en 2025
2 031 en 2024

+ 400 aidant.es
qui intègrent en
moyenne chaque
année la base de
données du GIP SAP

La moyenne d'âge de notre public est

56 ans

Le plus jeune des aidants est une femme âgée de **18 ans**
et le plus âgé est un homme de **93 ans**.

Le plus jeune est un homme de 22 ans en 2025

Le plus âgé est un homme de 94 ans en 2025

En 2024 et 2025, la part des femmes (mère, soeur, belle-fille, conjointe) dans le total des aidants

84%



UNE INVITATION AUX MÉDIAS

Le GIP SAP Réunion invite chaleureusement les médias et journalistes à couvrir cet événement majeur, qui allie dimension sociale, sanitaire et sociétale.

La Journée nationale des aidants est l'occasion de :

- Donner la parole aux aidants réunionnais,
- Relayer un message fort de solidarité et de reconnaissance,
- Sensibiliser l'opinion publique à un enjeu au cœur de l'actualité nationale.



Des interviews d'aidants, de professionnels et des organisateurs pourront être réalisées sur place lors de l'évènement ainsi qu'au domicile d'un.e aidant.e .

INFORMATIONS PRATIQUES



Date : Samedi 17 octobre 2026



Lieu : Le Jardin de l'Etat à Saint-Denis



Horaires : 8h00 – 17h00



Public attendu : aidants, proches, professionnels, associations et grand public

Chargée de communication
du GIPSAP Réunion



0693 88 87 71



emilie.laurent@gipsap.re



Saint-Denis

Suivre toute l'actualité
du GIPSAP



@Gipsap974



La Réunion des aidants.re

LES AIDANT.ES PARLONS-EN !

