

MASCARIN

JARDIN BOTANIQUE DE LA RÉUNION



VACANCES

Programme du 04 juillet au 16 août 2020



Editorial

Après la parenthèse du confinement, toutes les équipes de Mascarin-JBR ont œuvré pour proposer au public l'ouverture de ce Jardin Remarquable, dans le respect des règles de sécurité sanitaire.

Quoi de mieux qu'un Jardin Botanique pour venir se ressourcer, découvrir notre patrimoine ou tout simplement se balader dans ce jardin magnifique.

Sur les 8 ha du domaine, et au fil des collections botaniques (Caféiers, Verger créole, Plantes endémiques, Palmiers, Cactées, ...), le visiteur pourra découvrir l'incroyable diversité de la flore et la place des végétaux dans la vie des hommes. Près de 1 000 espèces et 4 000 individus sont présentés au public.

Pour ces vacances scolaires qui commence, Mascarin-Jardin Botanique de La Réunion vous invite à découvrir ou redécouvrir ce magnifique jardin au travers d'un programme d'animations particulièrement riche.

Exposition (Jean-Luc Allègre : « Nature, la biodiversité dans tous ses états »), visites guidées des collections botanique, animations musicales, ateliers, dégustation du café bourbon pointu, ...) de nombreuses propositions d'animations vous attendent dans ce jardin à visiter en famille.

Daniel LUCAS

Directeur de Mascarin-jardin botanique de La Réunion



MASCARIN

*Un «bat karé» familial
Un site d'exception*

JARDIN BOTANIQUE
JARDIN REMARQUABLE
ANCIEN DOMAINE AGRICOLE
BOUTIQUE SOUVENIRS
RESTAURANT

HORAIRE D'OUVERTURE
du mardi au dimanche
de 9h à 17h

Fermeture tous les lundis.

TARIFS D'ENTRÉE AU JARDIN

- tarif plein : 7€
- tarif réduit : 5€
- tarif groupe à partir de 10 personnes : 5 €

N'hésitez pas à prendre votre carte
d'abonnement (de date à date)

- adulte (à partir de 12 ans) : 25€
- enfant (- de 12 ans) : 13€
- enfant (- de 5 ans) : gratuit

Renseignements :
0262 249 227

Et n'hésitez pas à nous suivre sur les
réseaux sociaux!



Agenda



JUILLET - AOÛT

DU 04.07 AU 16.08*/ 11H00	VISITES GUIDÉES	Présentation de l'ancien domaine et des collections actuelles	MASCARIN	p.6
DU 04.07 AU 16.08*/ 14H30	VISITES GUIDÉES**	Collection « Réunion »	MASCARIN	p.6
DU 09.07 AU 13.08/ 14H30	VISITES GUIDÉES***	Collection « Caféiers » ... et dégustation	MASCARIN	p.7
24.07 ET 31.07 / 17H30	VISITES GUIDÉES	Histoire du domaine et de la famille de Chateauvieux	MASCARIN	p.7
DU 07.07 AU 16.08*/ 9.00 -17.00H	EXPOSITIONS TEMPORAIRES	« Nature : la biodiversité dans tous ses états »	J.L. ALLÈGRE	p.12
DU 04.07 AU 16.08*/ 9.00 -17.00H	EXPOSITIONS TEMPORAIRES	« La ban O »	J.F BÈGUE ET J. LOUISE	p.13
DU 04.07 AU 16.08*/ 9.00 -17.00H	EXPOSITION PERMANENTE	« Lo grin i koz »	D. LAPORTE	p.14
DU 04.07 AU 16.08*/ 9.00 -17.00H	LES INCONTOURNABLES DU JARDIN	La flore : Floraison d'Aloe	MASCARIN	p.24
DU 04.07 AU 16.08*/ 9.00 -17.00H	LES INCONTOURNABLES DU JARDIN	La boutique	MASCARIN	p.25
DU 04.07 AU 16.08*/ 9.00 -17.00H	LES INCONTOURNABLES DU JARDIN	Le restaurant «le vieux pressoir»	LE VIEUX PRESSEIR	p.26

* ATTENTION À LA FERMETURE HEBDOMADAIRE LE LUNDI

** SAUF LES JEUDIS ET LE MARDI 11 AOÛT

*** UNIQUEMENT LES JEUDIS

MARDI 21.07 ET VEN. 24.07 À 10.00H	ANIMATIONS A VIVRE EN FAMILLE	A la découverte des 5 éléments	MASCARIN	p.8
JEUDI 30.07 À 10H	ANIMATIONS A VIVRE EN FAMILLE	La botanique en famille	MASCARIN	p.8
DIM. 02.08 / 10.00-16.00H	JOURNEE PORTES OUVERTES	La littérature réunionnaise au jardin botanique	MASCARIN	p.9
MARDI 11.08 / 14H30	ANIMATIONS	Le jardin aux mille et un parfums	MASCARIN	p.10
DU 06.07 AU 15.08	ATELIERS ENFANTS/ADOS	Les ateliers de Christel	C. GIRAULT	p.16
DU 06.07 AU 07.08	ATELIERS ENFANTS/ADOS	Stages de cirque	UTOPIK BAZAR	p.17
DU 04.07 AU 15.08 / 14 -15H	ATELIERS ENFANTS/ADOS/ADULTES	Yoga au jardin	E. CUVELIER	p.18
DIM. 19.07 ET SAM. 08.08 / 09H-16H30	ATELIERS ADOS/ADULTES	Danse Nature	L. MAUBON	p.19
SAM. 01.08 / 09H30-16H	ATELIERS ADULTES	Plumes : écriture bienveillante	I. KICHENIN	p.20
LES VENDREDI ET SAMEDIS SOIRS	MASCARIN EN NOCTURNE	Animations en soirée et restaurant	MASCARIN	p.21



Eugenia uniflora
Cerise à côte
Originaire d'Amérique du Sud
Collection Verger



ANIMATIONS

avec Mascarin

Pour découvrir notre univers végétal
et l'ancien domaine agricole

Visites guidées ▲

p.6

Une manière ludique de découvrir les plantes

Nos animations à vivre en famille ▲

p.8

Une occasion de se laisser porter par les mots

Journée portes ouvertes ▲

p.9

Pour vous immerger dans les parfums du jardin

L'Alambic ▲

p.10

Melaleuca quinquenervia
Niaouli
Originaire de l'Australie et
Nouvelle-Calédonie
Cour du Domaine



Nos visites guidées*

Présentation de l'ancien domaine et des collections actuelles

Cette visite vous donnera les clés de compréhension des principales collections ainsi que sur l'histoire de l'ancien domaine agricole de la famille de Chateaufvieux.

Ainsi il vous sera plus aisé de parcourir par la suite ces collections de façon autonome.

Petite surprise à l'occasion des vacances : les visiteurs inscrits à cette visite bénéficieront d'une dégustation du seul thé cultivé encore en France, ici à l'île de La Réunion!. À savoir qu'autrefois la famille de Chateaufvieux cultivait le thé sur ses terres et que celui-ci de très bonne qualité sera primé à Vienne.

Du mardi au dimanche, à 11h (durée 45 mn à 1h)

Tout public

Sur réservation à la billetterie le jour même (Max 15 personnes)

Tarif : sans supplément de prix (s'acquitter du tarif d'entrée au Jardin)

Pour la dégustation de thé, merci de vous présenter à 10h40 au Vieux Pressoir

Collection «Réunion»

Cette collection représente ce que devait être la forêt semi-sèche des bas de l'Ouest, aujourd'hui disparue. Sa mise en scène permet d'imaginer ce que pouvait être la végétation des bas de l'ouest avant l'arrivée des premiers habitants, il y a moins de 400 ans.

Plus de 50 espèces indigènes et endémiques sont présentées selon une topographie représentant 800 m de dénivelé. Aujourd'hui, la plupart de ces espèces sont rares et menacées de disparition, d'où la nécessité d'apprendre à les connaître pour mieux les protéger.

Du mardi au dimanche, à 14h 30 (durée : 45 mn à 1 h)

du 07 juillet au 16 août sauf les jeudis et mardi 11 août

Tout public

Sur réservation à la billetterie le jour même (Max 15 personnes)

Tarif : sans supplément de prix (s'acquitter du tarif d'entrée au Jardin)

** en cas de fort vent ou grosse pluie, la visite se fera en autonomie*

VISITES
GUIDÉES

avec Mascarin

Foetidia mauritiana
Bois puant
endémique de La Réunion et
de l'île Maurice
Collection «Réunion»

Collection «Caféiers» ... et dégustation

Selon la légende, le café a été découvert au Yémen par un berger qui gardait ses chèvres. Ces dernières alors qu'elles broutaient sur les terres d'un monastère, mangèrent les baies rouges d'un petit arbuste qui les mirent dans un état d'excitation inhabituel. Les moines voulurent eux aussi tester ces baies. Un jour, une branche couverte de baies se retrouva dans le feu et une agréable odeur s'en échappa, un moine retira les graines, les écrasa et prépara une infusion, le café était né ! ... ce qui leur permit de prier plus longtemps sans ressentir les effets de la fatigue.

Mascarin-jardin botanique de La Réunion vous propose de découvrir quelques caféiers, notamment le fameux café Bourbon pointu ainsi que l'espèce endémique de notre territoire mais dépourvue naturellement de caféine

À la fin de la visite, pour vous faire votre propre opinion sur le café bourbon pointu : un café vous sera offert.

Les jeudis : 09,16,23,30 juillet, puis 06 et 13 août 2020 à 14h30 (Durée 45mn à 1h)

Tout public

Sur réservation à la billetterie le jour même (Max 15 personnes)

Tarif : sans supplément de prix (s'acquitter du tarif d'entrée au Jardin)

Renseignements : karine.orange@cg974.fr



Coffea arabica
var. borbonica
Café Bourbon pointu
Collection «Caféiers»



Cour de l'ancien domaine
vers 1986
(Photo Coll. de Chateaufieux)

Inédit ! Histoire du domaine et de la famille de Chateaufieux

Le marquis de Chateaufieux est né en 1804 en Bourgogne. Ayant vu son père travaillé dans la fabrication du sucre aux Antilles, il fut recruté par Charles Desbassyns afin de développer cette culture à Bourbon en 1830.

En 1857 il s'installa sur le domaine des Colimaçons avec sa femme, Célinie de Villèle (petite fille de Madame Desbassyns) et leurs 9 enfants !

Le domaine restera sur 3 générations dans les mains de la famille de Chateaufieux. En 1931, la famille transforme la maison et lui donnent son aspect actuel.

C'est Marie Thérèse de Chateaufieux, première femme maire de La Réunion (de St Leu), qui en sera la dernière résidente et qui le vendra à la collectivité départementale en 1986.

vendredi 24 et 31 juillet à 17h (durée 1h15)

Tout public

Sur réservation auprès de : karine.orange@cg974.fr

Tarif : sans supplément de prix (s'acquitter du tarif d'entrée au Jardin)

Possibilité de prolonger la soirée

en musique et par un repas au Vieux

Pressoir (voir p.21)

en réservant directement au
le-vieux-pressoir974@orange.fr

Facebook : Le vieux pressoir

Nos animations à vivre en famille

A la découverte des 5 éléments

A travers un jeu de piste dans les collections de Mascarin- jardin botanique de La Réunion, vous découvrirez les 5 éléments primordiaux pour la vie d'une plante.

Laëtitia, Anthony seront vos guides afin que vous puissiez mener à bien vos recherches.

Après avoir bien répondu à leurs énigmes, vous serez le 6ème élément au bien-être de la plante que vous recevrez comme trésor.

mardi 21 juillet et vendredi 24 juillet à 10h (durée 1h)

Public familial, enfant à partir de 5 ans accompagné obligatoirement d'un parent

Sur réservation auprès de : karine.orange@cg974.fr (Max 15 personnes)

Tarif : 5 € par personne, comprenant l'entrée au Jardin)



Gomphocarpus fruticosus

Ti ouate
Cour du Domaine

Polyscias cutispongia

Bois d'éponge

Endémique de La Réunion

Collection «Réunion»



La botanique en famille

La botanique : une science réservée à quelques passionnés? Vous plaisantez!

Etienne vous propose une animation ludique durant laquelle petits et grands vous apprendrez des anecdotes sur la vie des plantes et leurs caractères parfois singuliers.

A vivre en famille!

Pensez à prendre des crayons de couleurs, de quoi faire quelques photos, une casquette et un peu d'eau et partez à l'aventure sur les pas des naturalistes d'hier et d'aujourd'hui

jeudi 30 juillet à 10h (durée 2h)

Public familial, enfant à partir de 5 ans accompagné obligatoirement d'un parent

Sur réservation

Tarif : sans supplément de prix (s'acquitter du tarif d'entrée au Jardin)

Renseignements : mascarin.jardinbotanique@cg974.fr



La littérature réunionnaise au jardin

Mascarin, Jardin Botanique de La Réunion vous invite à rencontrer 10 auteurs réunionnais.

Histoires de monstres ou de créatures étranges, sport et bien-être, identité réunionnaise et Indianocéanie, expériences de vie, voici quelques sujets abordés parmi tant d'autres par et pour les jeunes et les moins jeunes sur fond de littérature.

Venez échanger en tête à tête avec les auteurs, les écouter lire des passages de leurs œuvres au théâtre de verdure, débattre de sujets développés dans leurs écrits dans un cadre verdoyant, bercé par le murmure de l'eau...

dimanche 02 août de 10 h à 16h

Public : adultes et enfant à partir de 10 ans

Sans réservation

Tarif : GRATUIT

Renseignements : mascarin.jardinbotanique@cg974.fr



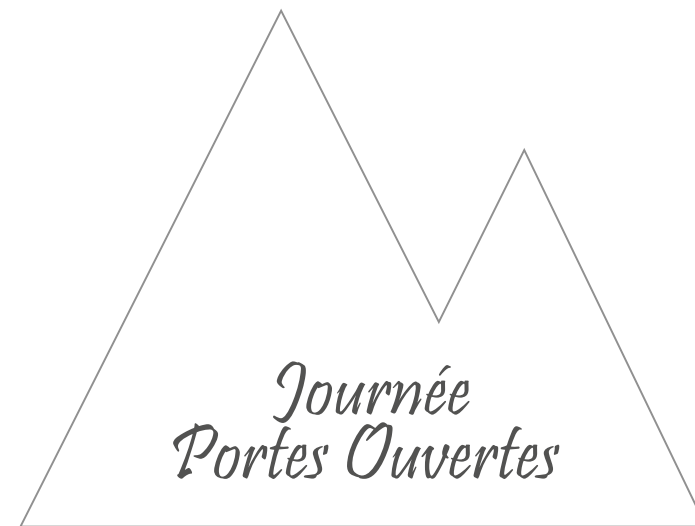
Roses Bourbon

1 - Louise Odier

2 - Frau O Plegg

3 - Edith de Murat

Collection «Réunion»





L'Alambic et ses parfums



Vous déambulerez au sein de notre collection «Plantes Lontan» avec notre guide
Intarissable sur l'histoire des plantations à La Réunion.
Vous observerez que cette collection regorge de plantes dites odorantes.

Afin que vous puissiez repartir avec le souvenir d'un parfum envoûtant,
nous vous proposons l'animation alambic.
Exceptionnellement, vous repartirez avec une fiole d'hydrolat!

mardi 11 août à 14H 30

Tout public

Réservation auprès de la billetterie en arrivant (activité limitée à 15 personnes)
Tarif : animation sans supplément de prix (s'acquitter du tarif d'entrée au Jardin)

Annulation en cas de pluie

Renseignements : Anthony ROPAULD : anthony.ropauld@cg974.fr

Pelargonium var. *horticole*
Géranium rosat
Collection Plantes lontan



EXPOSITIONS

Des expositions temporaires

Nature : la biodiversité dans tous ses états

de Jean-Luc ALLEGRE
p.12



La Ban Ô

de Jean-François BEGUE et Jonathan LOUISE
p.13

Exposition permanente

Lo grin i koz

de Dominique LAPORTE
p.14





La biodiversité dans tous ses états

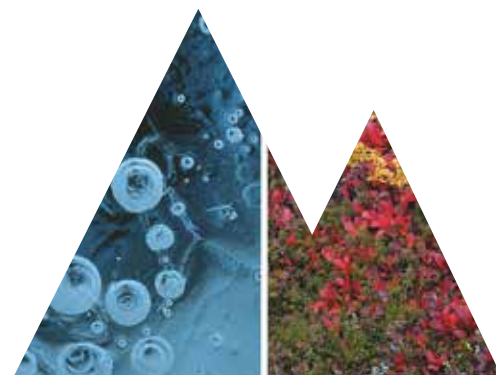
Exposition photographique en plein air, de **Jean-Luc ALLEGRE**
parrainée par Nicolas HULOT et Jean-Louis ETIENNE
du 07 juillet au 09 août 2020

« L'émerveillement est le premier pas vers le respect. Aimer, c'est protéger. » Nicolas Hulot

« Chaque individu a un impérieux besoin de la nature pour son équilibre et l'humanité en dépend pour sa survie. »
Jean-Louis Étienne

Soirée spéciale

Présentation de l'exposition et
échanges avec Jean-Luc ALLEGRE



Vendredi 17 juillet à 18h

Durée : 1h
Tarif : gratuit sur réservation
Tout public

Renseignements et réservations :
Monique PATERNOSTER
monique.paternoster@cg974.fr
0262 247 923

Possibilité de prolonger la soirée

en musique et par un repas au Vieux
Pressoir (voir p.21)
en réservant directement au
le-vieux-pressoir974@orange.fr
Facebook : Le vieux pressoir





La Ban Ô

Exposition de photographies de Jean-François BEGUE
et Jonathan LOUISE

Les 2 artistes photographes nous offrent une double exposition à la découverte des Hauts de l'Ouest de La Réunion.

La Ban Ô (là-bas en haut)

C'est en haut de la planèze de Saint-Paul et dans le cirque de Mafate que les Marons ont trouvé lumières aux teintes de liberté. L'abolition de l'esclavage prononcé, à pieds, à cheval, les colons vinrent s'installer à proximité des réserves du domaine forestier.

Charbonnage, polyculture, élevage, production d'huiles essentielles se sont développés autour d'un village très discret. Un pan de la vie des Hauts de La Réunion s'y est établi. Il se nomme : La Petite France.

En vie la forêt (envie (de) la forêt)

Les hauts sommets immaculés de végétations rabougries captent nuages et humidité. De ce miracle de la nature naissent sources et cours d'eau. Plus bas, les denses Tamarinaies accueillent une vie toute discrète. Oiseaux et insectes participent hâtivement à l'entretien de cette forêt humide exceptionnelle et réservoir d'eau de La Réunion. Ayons à coeur de la préserver !

Prolongation jusqu'au 16 août

Tarif : expositions sans supplément de prix et sans réservation
(s'acquitter du tarif d'entrée au Jardin)

Tout public

Renseignements : monique.paternoster@cg974.fr



Lo grin i koz

de Dominique LAPORTE

L'univers des graines est une source quasi inépuisable d'étonnement, de questionnement, de perceptions sensorielles.

« Lo grin i koz :

- de voyage et de sociétés,
- de souvenirs d'enfance,
- de la place de la biodiversité dans la vie de l'Homme ».

Plus d'une centaine d'espèces différentes de plantes présentées sous forme de fruits et graines vous attendent, identifiées sous leur nom vernaculaire ou petit nom créole. Certaines de ces graines font partie de notre quotidien (maïs, riz, sésame...), d'autres évoquent des croyances (grains de Job ...), d'autres comme celle de l'arbre à dauphin ou les "oreilles cafre" étonnent par leur forme.

Cette exposition est le fruit d'un travail de collecte passionné et de recherche d'informations mené sur plusieurs années par Madame Dominique LAPORTE et Monsieur Joël BARIS, qui ont eu à cœur de valoriser ce travail personnel en le mettant à disposition de Mascarin.

Un cahier vous invite vous aussi à nous partager vos souvenirs liés aux graines et à continuer ainsi à faire "kozer lo grin" !

Tarif : expositions sans supplément de prix et sans réservation
(s'acquitter du tarif d'entrée au Jardin)

Tout public

Renseignements : monique.paternoster@cg974.fr



Tabernaemontana persicariifolia
Bois de lait
Endémique réunion, Maurice
Collection Réunion

ATELIERS
enfants, ados et
adultes

Les Ateliers de Christel

avec Christel GIRAULT
p.15

Stages de cirque

avec UTOPIK BAZAR
p.16

Yoga au jardin

avec EDWIGE CUVELIER
p.17

Danse nature

avec Luc MAUBON
p.18

Plumes

Ecriture bienveillante

avec Isabelle KICHENIN
p.19



LES ZENFANS : 5 à 15 ans

De 10h00 à 16h00 tous les jours
Tarif: 140€

semaine 1: 06/7 au 09/7
semaine 2: 13/7 au 16/7
semaine 3: 20/7 au 23/7
semaine 4: 27/7 au 30/7
semaine 5: 03/8 au 06/8
semaine 6: 10/8 au 13/8

LETIBOUDCHOU : 2 ans et demi à 6 ans.

De 9h00 à 14 h00
Tarif: 75€

Vend et Sam: 10 et 11 /7
Vend et Sam: 17 et 18/7
Vend et Sam: 24 et 25/7
Vend et Sam: 31/7 et 01/8
Vend et Sam: 07 et 08/8
Vend et Sam: 14 et 15/8

Les ateliers de Christel

STAGES DE FOLLES CREATIONS.

«DE FIL EN AIGUILLE»

Promenades bucoliques au jardin, y découvrir des « champs de collections », y déambuler avec le regard d'un « chasseur d'images », y traquer des formes singulières, y déceler « des sens poétiques » : de la présence d'un lotus en fleur au milieu de tant d'autres fanés, d'un nid de tisserin sur un lit de feuilles de bambou, d'une liane qui s'accroche autour d'une pierre...

Telle sera l'ambiance de ces stages. Une quête poétique et plastique pour réaliser des images en volume. Nous appliquerons la technique du « Bouti » utilisé dans la pratique du Patchwork

TECHNIQUES:

- Dessin d'observation (crayons, encres, fusains, pastels...)
- croquis (sanguine, mine de plomb, bic..)
- Calligraphie (bambou et encre de Chine, aquarelle...)
- Boutis (technique de Patchworks)
- Couture et peinture sur tissus (gaze, tarlatanne, toile de jute)

Pour les tarifs et les conditions veuillez contacter Christelle Girault
Ne tardez pas pour vos inscriptions, car les places sont très limitées.
Les enfants repartiront avec leurs créations.

Christel GIRAULT, plasticienne diplômée de l'École des Beaux Arts de Troyes, s'est installée à La Réunion depuis 2004.

Vitrailliste de métier, elle intervient auprès de l'UNESCO pendant 10 ans et initie de nombreuses générations à l'art plastique dans un souci d'écocitoyenneté.

INSCRIPTION

Christel GIRAULT

christelboitemail974@orange.fr
0693 920 699

Min : 5 pers. - S'il n'y a pas au minimum 5 personnes inscrites, Christel se réserve le droit d'annuler le stage.

Restauration

Apporter obligatoirement son pique-nique le lundi.

A partir du mardi :
apporter son pique-nique ou commander au restaurant Le Vieux Pressoir
au 0262 459 259.

Stages de cirque

STAGES EN JOURNEES COMPLETES

Age : 8-12 ANS - Horaires : de 9h à 16h
Tarif : 145 euros les 5 j

CIRQUE ET EXPRESSION

du 06 au 10 juillet

KOSANOUFÉ ?

Rythmé principalement par les arts du cirque (Jonglerie, acrobaties, clown, équilibre sur objets,...) mais pas que ! car ce stage élargira ses propositions grâce à l'initiation au théâtre d'objets, à la manipulation de marionnettes et au théâtre d'improvisation.

LES ARTS DU CIRQUE

Initiation et perfectionnement

du 13 au 17 juillet ou 27 au 31 juillet

KOSANOUFÉ ?

Jonglerie, certains objets équilibre, Disciplines acrobatiques, Clown.

En quelques lignes : (Re)Découvres, joues, amuses-toi, apprends, progresses et rencontres !

Les conditions d'accueil restant difficiles, cela engendre quelques changements par rapport à notre fonctionnement habituel. Ayons à l'esprit que cela devrait évoluer et s'assouplir au fur et à mesure des vacances et des annonces du gouvernement. Nous limitons le nombre d'enfants à 10 dans la salle pour respecter les distanciations sociales.

Nous ne pourrions donc pas faire de portés acrobatiques et d'acrobatie ou d'équilibre sur objets nécessitant une parade. Mais soyez sûr que nous ferons notre possible pour rendre ces stages joyeux et agréables pour chacun ! Nous demandons à chacun d'apporter un tissu pour lui permettent de recouvrir sa zone de tapis (si possible 2Mx2M)

INSCRIPTION : UTOPIK BAZAR (0692 321 815)
utopikbazar8@gmail.com



Restauration

Apporter obligatoirement son pique-nique le lundi.
A partir du mardi : apporter son pique-nique ou commander au restaurant Le Vieux Pressoir au 0262 459 259.
Prévoyez un goûter si besoin pour votre enfant.

Thermos d'eau. Tenue sportive, savates, cheveux longs attachés, éviter les bijoux pendants.

Adhésion à l'association UTOPIK BAZAR

STAGES EN DEMI-JOURNEES

Age : 8-12 ANS -
Horaires : stage en matinée de 9h à 12h
ou stage en après-midi de 13h30 à 16h30
Tarif : 75 euros les 5 demi-journées

LES ARTS DU CIRQUE

Initiation et perfectionnement

du 20 au 24 juillet

KOSANOUFÉ ?

Jonglerie, certains objets équilibre, Disciplines acrobatiques, Clown.

En quelques lignes : (Re)Découvres, joues, amuses-toi, apprends, progresses et rencontres !

CIRQUE ET EXPRESSION

du 03 au 07 août

KOSANOUFÉ ?

Rythmé principalement par les arts du cirque (Jonglerie, acrobaties, clown, équilibre sur objets,...) mais pas que ! car ce stage élargira ses propositions grâce à l'initiation au théâtre d'objets, à la manipulation de marionnettes et au théâtre d'improvisation.



*Yoga
au jardin*

Passionnée de yoga depuis toujours, j'ai décidée suite à une étape importante de ma vie de me consacrer exclusivement à cette discipline, d'abord pour moi, puis l'occasion de partager à travers un enseignement s'est présentée à moi. Ce partage m'amenant à élargir ma propre pratique. J'ai trouvé, à travers cet art, un équilibre et une liberté d'être, un chemin de Vie »

Au détour d'une balade aux milles parfums et couleurs, venez découvrir et partager le yoga avec Edwige à travers une pratique qui s'adresse à l'être dans sa totalité. Une synthèse d'exercices physiques et de respirations conscientes mais aussi de concentration et de relaxation. Éprouvez votre vibration et partez à la découverte de votre potentiel dans un cadre enchanté.

Les cours auront lieu du mardi au samedi dès 14h00.

Pensez à amener un tapis,
une serviette et une bouteille d'eau.

YOGA AU JARDIN

Tout public
du 4 juillet au 15 août, du mardi au samedi.
Horaires : de 14h à 15h

Renseignements , tarifs et réservation :
Edwige CUVELIER
0692 010 970

(sans supplément de
droit d'entrée au jardin)



DANSE NATURE
dimanche 19 juillet
de 9h30 à 12h puis de 13h30 à 16h30

TARIF *: 50 €



L'artiste vous invite à un dialogue sensible avec l'élément naturel.
Une découverte de la danse au corps et au cœur de la nature.
La danse comme ouverture à soi, à l'autre, à la nature.

Une approche du mouvement authentique pour s'enraciner dans
l'énergie du moment présent.

Éveiller le corps en résonance avec l'harmonie des matières,
des formes, des couleurs, des parfums et des sonorités du jardin.

Le stage se déroulera en intérieur et en extérieur dans le jardin

1- Temps de mise en disponibilité, de rencontre avec soi, avec l'autre.
Se mettre à l'écoute de son ressenti, vivre le plaisir du geste déplacement, du mouvement dansé.
Habiter et danser l'espace qui nous entoure, seul, à deux et en collectif.

2- Temps de l'imprégnation «corps et paysages»
Traverser et découvrir, écouter et regarder, toucher et ressentir, pour s'imprégner des paysages du jardin.
Empli et nourri par cette découverte sensible, expérimenter de nouvelles relations dans et avec le paysage.
L'occuper, l'habiter, le vivre à travers diverses qualités d'approches, de présences de formes, de mouvements, de mobilités, d'immobilités, d'immersions, de contacts.

STAGES PROPOSÉS PAR LE CHORÉGRAPHE DANSEUR LUC MAUBON
POUR ADULTES ET ADOLESCENTS

Danse contemporaine,
danse d'improvisation
Danser, s'exprimer, créer,
et vivre une expérience d'ouverture
à l'écoute de sa créativité.

INFORMATIONS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

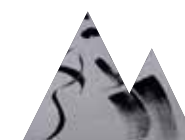
luc.maubon@free.fr / 0692 45 54 49

Le stage ne requiert pas de formation préalable et
s'adresse à toute personne attirée par le mouvement.
Prévoir des chaussures et des vêtements confortables
pour danser dans la nature
Restauration sur place ou bien apporter son repas

*le prix ne comprend pas le déjeuner

DU CORPS AU GRAPHISME
samedi 08 août juillet
de 9h30 à 12h puis de 13h30 à 16h30

TARIF*: 55 €



Une approche poétique de l'espace. Une invitation à redécouvrir
l'importance du regard, du geste, de la voix, des sonorités et leur
redonner corps, leur redonner trace sur le papier

SE RENCONTRER

Installer le silence et la confiance pour l'écoute de soi, de l'espace et des autres.
Prendre conscience de son corps et entrer en relation avec l'autre par le regard,
le geste, le son. S'impliquer personnellement dans une situation collective.

S'ECOUTER

Être présent à ce qui m'habite, à mon ressenti corporel et émotionnel. Élargir son
champ de conscience corporel : équilibre, déséquilibre, repère, extérieur et intérieur,
sens des directions, axe... Être attentif à la précision rythmique, à la musicalité et à la
justesse d'un mouvement, d'un trait, d'une trace laissée sur le papier.

S'EXPRIMER

Se former à la perception et à l'expression des rythmes et sentir les liens
entre le rythme et le geste, le son et la trace.

CRÉER

Improviser, rechercher et créer en dialogue avec l'autre, les autres.
Seul, ou en collectif, composer avec le corps en mouvement, composer avec
les graphismes, les traces, comme partition de gestes dansés

ECHANGER

Témoigner son vécu et le partager pour s'enrichir des singularités de chacun ne
et de l'expérience commune

Écriture bienveillante

« PLUMES »

ATELIER ANIMÉ PAR L'ÉCRIVAIN ISABELLE KICHENIN

Un rendez-vous ludique et convivial, en groupe de 10 à 12 personnes, pour expérimenter l'écriture bienveillante® dans la sérénité du Jardin botanique Mascarin.

Au programme : méditations guidées, lectures de textes courts, dessin, écriture, balade consciente et échanges bienveillants.

Un rendez-vous avec sa sensibilité et sa créativité, source de mieux-être.

Une prise de conscience des ressources intérieures dont chacun dispose pour cultiver sa joie.

Objectifs : Être pleinement présent à soi et à la nature, visiter et apaiser ses émotions, nourrir le lien à soi et aux autres, développer sa créativité et son estime de soi, cultiver la joie et la bienveillance... Se faire du bien !

L'ATELIER AU JARDIN

samedi 01 août
de 9h30 à 12h puis de 13h30 à 16h
Public : Adultes
TARIF : 75€

Informations et inscriptions :
contact@isabellekichenin.com

Possibilité de déjeuner au snack du Jardin Mascarin
ou d'apporter votre pique-nique





Animations en soirée et restaurant

Les vacances sont l'occasion de se détendre et la fin du confinement un moment important pour se retrouver le soir au jardin botanique !

Vous souhaitez dîner en famille, profiter d'un concert pour accompagner vos plats ?

Mascarin, Jardin Botanique de La Réunion et le restaurant «Le vieux pressoir» vous accueilleront pour votre plus grand plaisir. en vous proposant des soirées spéciales à l'occasion des week-ends.

Prévoir des vêtements chauds, l'hiver est là !

mais ne vous inquiétez pas : des braseros vous réchaufferont toute la soirée !

LES DATES A RETENIR

Le samedi 4 juillet :

Le coup d'envoi des vacances : «Le vieux pressoir» sera ouvert en continue jusqu'à 21h !

Week-end : 10 et 11 juillet :

Soirée du 10 juillet : concert du « Le Petit Groupe de Pop » à partir de 19 h

Week-end : 17 et 18 juillet

Soirée du 17 juillet : 18 h présentation de l'exposition Nature : la biodiversité dans tous ses états (voir p. 12), suivie d'un concert de KERVÉLI à partir de 19h30

Restaurant ouvert les 17 et 18 juillet de 17h à 21h

Week-end : 24 et 25 juillet

Soirée du 24 juillet : visite guidée « Le domaine agricole de la famille De Châteaueux à 17h30 (voir p. 7) suivie à partir de 19h d'un concert du groupe TAPOK : «Animasion mizikal ek lorkès tapok»

24 et 25 juillet 2020 : restaurant ouvert en continu jusqu'à 21h

Week-end : 31 juillet, 1er et 2 août

Soirée du 31 juillet : visite guidée « Le domaine agricole de la famille De Châteaueux (voir p. 7) suivie à partir de 19h30 d'un concert de LEA NOEL

31 juillet 1er août 2020 : restaurant ouvert en continu jusqu'à 21h



MASCARIN
en nocturne

des soirées spéciales Vacances

Renseignements et réservations :

Animation en soirée et concerts :

GRATUIT sur réservation (places limitées)

Tél. : 0262 24 92 27

Mail : mascarin.jardinbotanique@cg974.fr

Restauration en soirée :

sur réservation

Tél. : 0262 45 92 59

Mail : le-vieux-pressoir974@orange.fr



La boutique

p.24

**Les
incontournables
du Jardin**

La flore

p. 23

*Le restaurant
avec sa recette*

p. 25

Floraison d'Aloe



Les Aloès

Il n'existe pas une, mais de très nombreuses espèces d'aloès. Majoritairement originaires d'Afrique du Nord, les Aloès viennent aussi de Madagascar, d'Inde mais encore de Namibie ou du Kenya. On en compte pas moins de 250 espèces différentes, certaines sont déserticoles, alors que d'autres préféreront les conditions écologiques de la savane, voire pour certaines : les températures fraîches de la montagne.

Parmi la diversité des Aloès, quelques unes ont des propriétés médicinales, comme l'*Aloe succotrina*, *Aloe africana*, *Aloe barbadensis*, *Aloe ferox*, *Aloe saponaria* et *Aloe arborescens*. L'*Aloe vera* (*Aloe barbadensis*) est actuellement le plus utilisé en complément alimentaire et en cosmétique.

Le nom « Aloe » est dérivé du nom arabe « Alloeh » qui signifie « amer ». Ce genre est classé parmi les plantes «Succulentes», non qu'elle soit bonne à manger ! mais parce qu'elle contient un suc qui lui permet de s'adapter à des conditions très sèches de son habitat

La flore de La Réunion présente deux espèces d' aloes endémiques : *Aloe macra* et *Aloe purpurea* qui sont aujourd'hui protégées du fait de leur raréfaction en milieu naturel.

En juin - juillet, la floraison des *Aloe* offre une explosion de couleurs dans la collection «Succulentes»

Venez découvrir les produits de la belle boutique de Mascarin, Jardin Botanique de La Réunion.
Nicaise vous propose de découvrir la spiruline pour assurer votre forme physique,
le café bourbon pointu pour votre palais et le thé pour votre santé.

Le café bourbon pointu

Notre café Bourbon Pointu mondialement connu est sans amertume, très doux, tout en finesse, fruité avec des arômes surprenants d'agrumes. Il est naturellement faible en caféine

Succombez aux arômes intenses et de ce grand cru réunionnais.

100g moulu : 25 euros
100g en grain : 25 euros



La spiruline

La spiruline est cultivée aux Colimaçons. Il s'agit de produits vendus en circuit court.

La spiruline est une algue très ancienne, elle a participé à la création de notre atmosphère et contient tout ce dont notre corps a besoin, notamment des protéines.

100g : 24 euros



Le thé de La Réunion et ses multiples parfums

Propriétaire d'une exploitation perchée à 1100 m dans les hauts de Saint-Joseph (Grand Coude), Johnny décide de redonner un souffle au thé en 2004.

Le thé blanc est bénéfique pour la santé, riche en polyphénols (appelés catéchines) antioxydants très puissants.

50g : 11 euros
20g : 6.5 euros

SPECIAL vacances

Restaurant sera ouvert du mardi au dimanche
en journée du mardi au dimanche de 9h à 17h

**Les vendredi et samedi soirs
du samedi 4 juillet au samedi 15 août 2020
à partir de 17h à 22h**

Recette du Demi-Pied de Porc Pêï Gratiné

Choisir des pieds-jarret pêï bien charnus
Les couper à la taille souhaitée (si c'est en entrée les couper plus petits)
Les faire bouillir jusqu'à cuisson parfaite (au moins 1h30)
Laisser refroidir

Pour la panure, préparer 3 récipients avec :
- farine
- oeufs entiers mélangés
- mélange chapelure et ail

Faire tremper les pieds de porcs d'abord dans la farine, puis dans les
oeufs puis dans le mélange chapelure/ail.

Les faire rôtir au four jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.

Les servir accompagné de moutarde à l'ancienne et d'une salade.

Il ne vous reste plus qu'à déguster!

DEMI-PIED DE PORC PÊÏ GRATINÉ



Le restaurant, "Le Vieux Pressoir"

t. 0262 45 92 59

Facebook : Le vieux pressoir

le-vieux-pressoir974@orange.fr

MASCARIN

JARDIN BOTANIQUE DE LA RÉUNION

CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Direction de l'Agriculture, de l'Eau et de l'Environnement
Mascarin, Jardin Botanique de La Réunion
2, rue du Père Georges
97436 SAINT-LEU

Tél.: 0262 24 92 27



Nymphaea var. Red Flare
Red Flare
Exotique ornementale
Cour du Domaine

VISITES GUIDÉES ET ANIMATIONS
MASCARIN

RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE
Karine ORANGE

RÉFÉRENT EXPOSITIONS
Monique PATERNOSTER

LES RENCONTRES DE MASCARIN
Jean-Luc ALLEGRE

INTERVENANTS ARTISTIQUES
Christel GIRAULT
Isabelle KICHENIN
Luc MAUBON
Edwige MIRANVILLE
UTOPIK BAZAR

FLORE DU JARDIN
Monique PATERNOSTER

LA BOUTIQUE
Nicaise ZORA (choix des produits)

LE RESTAURANT
Le Vieux Pressoir

CRÉDITS PHOTOS
Département de La Réunion

Bruno BAMBA - page 22

Daniel LUCAS - pages 10, 26

Monique PATERNOSTER - pages 1 à 10, 15, 17, 19 à 21, 23, 24

Dominique VIRASSAMY-MACE - pages 9, 18

Autres

Jean-Luc ALLEGRE - pages 11 et 12

Dominique LAPORTE - pages 11 et 14

Jean-François BEGUE - page 13

Jonathan LOUISE - page 11

Christel GIRAUD - page 16

Le vieux pressoir - page 25