

# **Programme de la SEMAINE BLEUE 2023 ILE DE LA REUNION**

**avec le partenariat du  
Comité d'entente de la Semaine Bleue  
02 au 08 Octobre 2023**

**« Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! »**

# Actions dans les CCAS

## CCAS DE SAINT PIERRE

**02 octobre 2023 – 8h30 à 12h00**

Petit déjeuner partage

Marche bleue inter-résidence, intergénérationnelle

Lieu : Front de mer Saint Pierre

**03 octobre 2023 – 9h00 à 16h30**

Loto quine et après-midi dansante

Lieu : Joyau des Songes – Route de l'Entre Deux

**04 octobre 2023- 8h30 à 16h00**

Yoga et pique-nique

Lieu : Aire de Pique-nique Grand Bois

**05 octobre 2023 – 11h00 à 16h30**

Déjeuner dansant – Défilé des séniors

Lieu : « Lagon Bleu » Chemin Maxime - Rivière La Cafrine

**06 octobre 2023 – 8h00 à 11h00**

Brunch partage ou riz chauffé

Animation musicale

Moment de convivialité

\* Lieux : Les Résidences

\* Le Tournesol (Rue du Four à Chaux)

\* Mondéo (Saint-Pierre Centre-Ville)

\* Moza et Fleur de Jade (avenue Luc Donat),

\* Le Lavoir (Centre-Ville Rue Presbytère),

\* Les Oliviers (Bois-D'Olivres, Chemin Balzamine)

## MAIRIE DE SAINT-PAUL

**02 octobre 2023 – de 8h à 16h**

Ateliers : Santé/Bien-Etre

Lieu : Jardin de l'hôtel de ville

**03 octobre 2023 – de 8h à 16h**

Journée de rencontres, d'échanges et de partage

Activités sur la thématique de la mer et autres

Lieu : Hauts de plage de l'Hermitage/boulodrome

**04 octobre 2023 – de 8h à 16h**

Journée de rencontres intergénérationnelles d'échanges et de partage

Rapprochement et transmission de valeur des générations à travers des activités

Lieu : Salle polyvalente de Barrage à la Saline

**05 octobre 2023 – de 8h à 16h**

Journée de rencontres, d'échanges et de partage

Ateliers : Santé/Bien-Etre

Lieu : Case et Plateau Noir de Sans Souci à Bois de Nèfles

**06 octobre 2023 – de 8h à 16h**

Journée de rencontres, d'échanges et de partage

Ateliers : Santé/Bien-Etre/artisanaux/animation musicale

Lieu : Salle polyvalente de la Petite France au Guillaume

**08 octobre 2023 – de 8h à 17h**

Journée de clôture

Messe à 9h30/discours/repas/bal

Lieu : Parking du CCAS sur le Front de Mer

## **CCAS DE SAINTE-SUZANNE**

**03 octobre 2023 – de 8h à 13h**

Matinée sportive intergénérationnelle avec des lycées

Ateliers de prévention et de sensibilisation, et dépistage diabète sur le stade B du Bocage

**04 octobre 2023 – de 8h à 13h**

Conférence Débat sur la thématique « Mieux manger pour bien vieillir » avec l'intervention d'une nutritionniste, et l'association des diabétiques AFD 974

Actions dans les mercredis jeunesse avec l'intervention des personnes âgées sur la consommation des légumes d'antan

**05 octobre 2023 – de 8h à 13h**

Journée de rassemblement des personnes âgées à la salle des fêtes avec divers ateliers de bien être, de jeux, stand d'information, concours culinaire, repas et animation dansante l'après-midi

## **CCAS PETITE ILE**

**03 octobre 2023**

Atelier Bien être

**04 octobre 2023**

Forum accès au droit, social, sport et santé

**05 octobre 2023**

Sortie au colosse avec repas partage

**07 octobre 2023**

Repas dansant

## **CCAS DE SAINTE-MARIE**

**04 octobre 2023**

Marche bleue

**05 octobre 2023 – de 8h à 15h30**

Atelier nutrition,  
Atelier mémoire,  
Atelier mobilité  
Initiation Autonomie Numérique  
Kafé-Kozé  
Lieu : centre social

### **06 octobre 2023 – de 9h à 18h**

Exposition des clubs  
Stand information  
Animation conviviale  
Chorale de la maison des Séniors  
Spectacle préparé par les clubs  
Orchestre et chorale  
Bal de clôture

## **CCAS DE SAINT LEU**

### **17 octobre 2023 – de 8h à 16h30**

8h : accueil public avec une collation (café, thé, eau, gâteau lontan)  
10h à 12h : animation avec les clubs de Piton  
12h à 14h : repas  
14h à 16h : après midi dansante (DJ + orchestre)  
Lieu : salle Foirail

### **19 octobre 2023 – de 8h à 16h30**

8h : accueil public avec une collation (café, thé, eau, gâteau lontan)  
10h à 12h : animation avec les clubs du Plate  
12h à 14h : repas  
14h à 16h : après-midi dansante (DJ + orchestre)  
Lieu : La Chaloupe (Ecole des Camélias)

### **24 octobre 2023 – de 8h à 16h30**

8h : accueil public avec une collation (café, thé, eau, gâteau lontan)  
10h à 12h : animation avec les clubs de Saint Leu  
12h à 14h : repas  
14h à 16h : après-midi dansante (DJ + orchestre)  
Lieu : Parc du 20 Décembre

## **CCAS LE PORT**

### **02 octobre 2023 – de 8h à 11h30**

Marche bleue organisée en appui avec l'OMS  
Ateliers de prévention « santé, nutrition, hydratation » menée par une diététicienne

### **03 octobre 2023 – de 8h à 17h**

Journée d'animation dans un quartier avec un partenariat avec les Associations du quartier et les partenaires du terrain

- Atelier de prévention,
- Atelier peinture sur toile,
- Marmite partage
- Bal la poussière

Echange intergénérationnelle avec l'école primaire Benjamin Hoarau autour de la création d'une œuvre collective

### **04 octobre 2023**

Journée de valorisation des actions menées dans les RPA

### **05 octobre 2023 – de 8h à 16h**

Journée d'information, de sensibilisation et d'animation organisée en collaboration avec tous les acteurs sociaux du territoire, au complexe Sportif Municipal du Port

- Ateliers bien être / coiffure, soin du visage, ongles, soin des pieds, modelage corps, modelage crânien )
- Ateliers d'information, de prévention et de sensibilisation (ARPS, Run Diabète, ARS, Muta, services aide à la personne...)
- Echange intergénérationnel (conseil municipal des enfants, Lycée Lepervanche)
- Spectacle de chant et danse culturelle
- Echange interculturel
- Spectacle des séniors de la MDS
- Après midi dansant

### **06 octobre 2023**

Journée d'animation à l'EHPAD du Port

- Spectacle de chant danse traditionnelle
- Thé dansant pour les résidents

## **CCAS PLAINE DES PALMISTES**

### **03 octobre 2023**

**9h à 16h**

Animations et activités intergénérationnelles organisées par la MFR

Lieu : MFR

**8h à 12h**

Matinée sportive. EVS Bois des Calumets

Lieu : Bois des Calumets

### **04 octobre 2023 – de 9h à 14h**

Repas partage

Lieu : Bras des calumets

### **08 octobre 2023 – de 8h à 15h30**

Journée Blue organisée par le CCAS

## **CCAS CILAOS**

### **02 octobre 2023 – de 9h à 14h30**

Repas partage, activités sportives adaptées (tri à l'arc, badminton, marche parcours du cœur

Visite chez les personnes âgées

*Lieu : Plateau des chênes*

### **03 octobre 2023**

Ateliers divers Maison de France

Visite culturelle

Visite chez les personnes âgées

*Lieu : Maison de France*

**04 octobre 2023**

**Groupe 1 de 7h à 18h**

Sortie Littoral

Lieu : Saint Louis

**Groupe 2 de 8h30 à 12h**

Intergénérationnelle – activités physique adaptée avec les enfants du CLASS

Lieu : Ecole du centre

Visite chez les personnes âgées

**05 octobre 2023**

**Groupe 1 : de 9h à 11h**

Journée bien être : vernis, gymnastique douce

**Groupe 2 : de 14h à 16h**

Journée bien être : thermes

Visites chez les personnes âgées

**06 octobre 2023 – de 8h15 à 11h30**

Tea time : Musique d'antan, jeux (dominos...)

## **CCAS DE SAINT PAUL**

**02 octobre 2023-**

**Parcours de santé et jardin de la mairie**

**8h** accueil collation

**9h30** départ parking parcours de santé

Arrivée avec orchestre en cuivre au jardin de la mairie

**02 octobre 2023-**

**Jardin de l'hôtel de ville**

**8h** accueil petit déjeuner

**9h00 -15h00** ateliers de préventions/infos/santé

**9h30** animation musicale des séniors

**11h30** discours

**12h00** repas partage

**03 octobre 2023**

**9h00-15h30 – haut de plage-près du boulodrome et poste MNS de l'Ermitage**

**8h** accueil petit déjeuner

**9h-15h30**

- Ateliers de prévention/infos/santé
- Ateliers bien être (tai chi, sophrologie, massage assis)
- Stands conseiller numérique, anglais du voyage, Cycléa (pique-nique zéro déchet)
- Ateliers fabrication de kayamb, de balai zig, de peintures avec marc café ....
- Activités nautiques (9h-12h) places limitées

**12h00** repas partage

**10h30** EHPAD Marie Françoise DUPUIS : animation musicale

**13h00 à 14h30** Au petit théâtre du Bernica : spectacle pour les séniors et scolaires : théâtre de marionnettes

**04 octobre 2023-**

**9h00-15h30 – salle polyvalente Barrage LA SALINE**

**8h** accueil petit déjeuner

**9h-15h30**

- Ateliers de prévention/infos/santé
- Ateliers bien être (onglerie, massage assis)
- Stands conseiller numérique, découverte des outils numériques,
- Ateliers fabrication de kayamb, de balai zig, de peintures avec marc café ....
- Animation karaoké

**12h00** repas partage

**13h00** bal avec orchestre

**14h00** EHPAD Gabriel Martin : animation musicale

**9h00-12h00** Maison pour Tous : ateliers santé/bien être

**05 octobre 2023 –**

**9h00 à 15h30- Case Plateau Noir SANS SOUCIS**

**8h00** accueil petit déjeuner

**9h00/15h30 :**

- Ateliers de prévention/infos/santé
- Ateliers bien être (onglerie, massage assis)
- Stands conseiller numérique, anglais du voyage,
- Ateliers fabrication de kayamb, de balai zig, de peintures avec marc café ....

**12h00** repas partage

**10h00 à 11h30** Ecole primaire Jasmin ROBERT : spectacle de conte en créole

**9h00** Foyer de la Clémence à la Saline les Hauts : animation musicale

**06 octobre 2023**

**9h00 à 15h30 -salle polyvalente de la Petite France au Guillaume**

**8h00** accueil petit déjeuner

**9h00/15h30 :**

- Dépistage et prévention des risques de pré fragilité « Robust'Adom »
- Ateliers bien être (onglerie, massage assis)
- Stands conseiller numérique, anglais du voyage,
- Ateliers fabrication de kayamb, de balai zig, de peintures avec marc café ....
- Plantation au jardin Petit France avec les séniors et scolaires

**12h00** repas partage

**13h00 à 15h30** bal avec orchestre

**14h00** EHPAD les Alizés à la Saline les Bains animation musicale

**08 octobre 2023**

**9h00 à 17h00 Journée de clôture**

**8h00** accueil et exposition/vente des activités associations

**9h30** Messe

**11h30** Discours

**12h00** Repas

**13h00 à 17h00** Bal avec Orchestre

## **CCAS LE TAMPON**

**02 octobre 2023 – de 9h00 à 15h30**

Journ2e d'animation et de prévention

Lieu : Salle d'animation Zac Badre Chatoire

## **CCAS DE L'ETANG SALE**

**02 octobre 2023 – de 8h30 à 16h30**

Karavane du bel âge

Lieu : Salle blue bayaou

**03 octobre 2023 – de 9h à 16h**

Journée détente

Lieu : Saint Paul

Massage à domicile pour les bénéficiaires de l'APA

Lieu : à domicile

**04 octobre 2023 – de 9h à 12h**

Village sportif intergénérationnel

Lieu : salle Blue bayou

**de 15h à 16h**

Ateliers lecture intergénérationnelle

Lieu : le Lambert

**05 octobre 2023 – de 10h à 12h**

Spectacle de danse

Lieu : théâtre des sables

**de 14h à 15h30**

Spectacle Max Lauret et Jean Roland Miguel

Lieu : théâtre des sables

**06 octobre 2023 – de 9h à 13h**

Ateliers créatifs

Ateliers culinaires

Lieu : Case du centre-ville

**08 octobre 2023 – de 9h à 16h**

Tenue d'un stand par le conseil des seniors à la fête de quartier du centre-ville et spectacle de danse les amazones

Lieu : centre-ville de l'Etang Salé

**Actions dans les EHPAD - EHPA**

## **EHPAD ASTERIA ST DENIS**

### **02 octobre 2023**

Matin : Atelier culinaire

Après-midi : Grand Loto

*Lieu : EHPAD ASTERIA*

### **03 octobre 2023**

Matin : Sortie au Jardin de l'Etat – visite du musée

*Lieu : SAINT DENIS*

Après-midi : Quizz musical

*Lieu : EHPAD ASTERIA*

### **04 octobre 2023**

Matin : Atelier sensoriel

Après-midi : Soins esthétiques

*Lieu : EHPAD ASTERIA*

### **05 octobre 2023**

Journée : parcours moteur (2 groupes : matin et après-midi)

*Lieu : EHPAD ASTERIA*

### **06 octobre 2023**

Matin : Messe

Après-midi : Goûter dansant

*Lieu : EHPAD ASTERIA*

## **EHPAD CLOVIS HOARAU CROIX ROUGE FRANCAISE**

### **02 octobre 2023 – 14h**

Concert Jazz Maloya

### **03 octobre 2023 – 9h à 16h**

Journée portes ouvertes Pôle sénior Croix Rouge Française

Ateliers/animation

### **04 octobre 2023 – 14h**

Prestation musicale

### **05 octobre 2023 – 9h à 16h**

Journée Bien-Etre

### **06 octobre 2023 – 14h**

Troupe « Piment la Kour » et goûter lontan (Troupe musicale Croix Rouge)

### **07 octobre 2023 – 14h**

Café des familles

## **EHPAD DE SAINT FRANCOIS**

### **02 octobre 2023**

De 10h30 à 15h00

- Ouverture de la Semaine bleue, diffusion et échange sur le programme avec l'ensemble des personnes présentes
- Cocktail
- Rencontre intergénérationnelle avec l'école d'ergothérapie de l'ASFA (des ateliers sont programmés)

### **03 octobre 2023**

De 9h30 à 11h00

- Rencontre Intergénérationnelle

Lieu : Cafétéria

### **04 octobre 2023**

De 10h à 14h30 :

- Messe à l'occasion de la fête de Saint François
- Partage du pot de l'amitié
- Diffusion de film sur la vie de ce Saint

Lieu : *Chapelle de l'EHPAD*

*Pôle Animation*

### **05 octobre 2023**

14h30

- Animation chant avec la chorale de la Montagne »

Lieu : *cafétéria*

### **07 octobre 2023**

14h30/16h :

- Animation musicale

Lieu : *cafétéria*

### **28 et 29 octobre 2023**

10h/16h :

- Journée Départementale des personnes âgées et des retraités salon des séniors

Lieu :

### **11 octobre 2023**

9h45 à 11h15 et 13h30/15h00

- Olympiades des Séniors

Lieu : *jardin de l'EHPAD*

## **RESIDENCE RETRAITE MEDICALISEE DE STE CLOTILDE**

### **02 octobre 2023**

- Matin : Préparation de cocktail et de brunch par les résidents et dégustation
- Après-midi : LOTO QUINE avec les bénévoles de la VMEH (lots à gagner)

### **03 octobre 2023**

- Matin : compétition de jeu de MOLKKY avec les résidents
- Après-midi : conte Africains avec scénettes (animatrice et soignantes)

### **04 octobre 2023**

- Matin : messe Saint François d'Assise
- Après-midi : danse biblique avec les bénévoles Marie Céline CHARLETTE

### **05 octobre 2023**

- Matin : messe à la chapelle
- Après-midi : Karaoké

### **06 octobre 2023**

- Matin : balade au téléphérique et déjeuner dans le centre
- Après-midi : après midi dansant

### **11 octobre 2023**

Journée Olympiade

## **EHPAD GABRIEL MARTIN DU CHOR**

### **02 octobre 2023**

De 10h00-11h00 : Messe célébrée par le curé de la paroisse de St Paul au sein de l'EHPAD.

De 11h00- 11h30 : Cocktail d'ouverture avec les résidents, une chorale et le personnel.

De 14h00-15h30 : Promenade et goûter partage dans le parc « de la Liberté » avec les résidents et leur famille.

### **03 octobre 2023**

**De 9h00-11h30** : Atelier de bien être : prendre soin de soi avec une socio-esthéticienne.

**De 11h00- 14h00** : Allons faire plaisir à nos papilles : Repas au restaurant dans un lieu atypique et rempli de mémoire à St Paul, offert par l'Association Joie et Détente de l'EHPAD.

### **04 octobre 2023**

**De 9h00-11h30** : Confection de gâteaux lontan et rencontre intergénérationnelle avec les enfants du mercredi jeunesse « les petits boucaniers ».

**De 14h00-15h30** : L'ambiance dans la case pour fêter les anniversaires du mois, avec dégustation des gâteaux préparés le matin. Après-midi musical offert par le service senior de la mairie de St Paul (bal la poussière).

### **05 octobre 2023**

**De 9h00-11h30** : Atelier de bien être : prendre soin de soi avec une socio-esthéticienne.

**De 9h00-11h30** : Promenade dans le parc « de la Liberté » avec les résidents et leur famille pour un goûter partage.

### **06 octobre 2023**

**De 11h30-14h15** : Repas familial avec les proches des résidents au sein de la structure.

**De 14h30-16h00** : Après-midi musical orchestré par l'équipe de l'EHPAD en collaboration avec les familles présentes.

### **07 octobre 2023**

**De 14h30-16h00** : Clôture de la semaine. Moment de convivialité et de partage avec les bénévoles de la congrégation « les sœurs de Marie ». Concert de musique traditionnelle de la Réunion et de variétés françaises.

## **EHPAD LES HIBISCUS**

### **02 octobre 2023 de 13h30/16h**

Ouverture de la semaine bleue avec invitation de la direction, des unités sur le site, des familles du maire de la ville

*Prestation musicale (artiste locale ou orchestre) avec pot de bienvenue*

### **03 octobre 2023**

Sortie au jardin de l'Etat et visite du muséum histoire naturelle, avec repas au restaurant (les familles seront conviées)

13h30 à 15h30

- Election de Miss et Mister EHPAD en présence de Miss Réunion et du comité (les familles seront conviées). Avec pot de bienvenue

10H 0 16H

- Journée détente et bien être avec la venue de professionnels qui proposeront des massages, des soins esthétiques, des soins des mains et des pieds

10h à 14h

- Journée à thème « dans temps lointan » avec repas amélioré, animations musicale (les familles seront conviées)

## **EHPAD LE MOUTARDIER**

### **02 octobre 2023**

7h30/8h30 riz chauffé

8h30/12h ouverture des festivités

- Pot ouverture avec l'association Tonton /Tantine

12h à 13h repas thème créole

14h/16h / Echange intergénérationnel avec EHPAD HIBISCUS

2<sup>ème</sup> groupe avec l'association Tonton /Tantine

### **03 octobre 2023**

9H30/12H : atelier culinaire

- Accueil des bénéficiaires
- Petites olympiades

12h/13h repas thème Marocain

14h/16h messe et partage

### **04 octobre 2023**

9h30/12h

- Esthéticienne
- Atelier culinaire

12h/13h repas thème Italie

14h/16h

- Orchestre en cuivre

### **05 octobre 2023**

9h30/12h

- Atelier culinaire
- Loto des senteurs

12h/13h repas thème chinois

14h/16h *intervention Coser/Compter*

### **06 octobre 2023**

9h30/12h

- Atelier bien être

12h/13h repas thème Brésil

14h/16h

- Cœur Kréol

### **07 octobre 2023**

9h30/12h

- Humoriste

12h/13h repas thème Métro

14h/16h

- Loto Kine

### **08 octobre 2023**

9h30/12h

- Brunch
- Danse indienne

12h/13h repas thème Indien

14h/16h

- Chorale Evangélique de Saint Benoit

## **MEDIAUSTRAL**

### **02 octobre 2023 : Journée gardons le rythme**

10h15 : Sport

Lieu : terrasse rdj

Déjeuner

14h15 Karaoké

Lieu : salle Cinéma

### **03 octobre 2023 Journée Bien être**

10h : bien être

10h30 prévention chutes

10h30 Concert musical

Déjeuner

14h30 Bien être

### **04 octobre 2023 Journée Miss et Mister**

10h atelier fleurs

10h30 Sophro

10h30 Gym

Déjeuner

14h30 élection Miss et Mister

### **05 octobre 2023 Journée fête foraine**

10h30 prévention chutes

10h30 Poney

10h30 Atelier culinaire

Déjeuner

14h30 fête foraine

### **06 octobre 2023 Journée plaisir**

10h45 messe

Déjeuner

15h cinéma

### **07 octobre 2023 Journée festive**

12h barbecue

14h30 goûter festif

### **08 octobre 2023 Journée libre avec les soignants**

Matin : activités sur les secteurs avec les soignants

Déjeuner

Après-midi : activités sur les secteurs avec les soignants

## **MEDIAUSTRAL (Accueil de Jour)**

### **02 octobre 2023 : Journée gardons le rythme**

8h30-9h : accueil et portes ouvertes aux familles « venez boire un café avec nous »

9h15-10h00 : intergénérationnel comptines créoles et découverte du résultat du projet photo

10h-11h30 : escales musicales » nos chansons da tan lontan

11h30-12h : mise à table

12h-13h30 : repas thérapeutique

13h30-14h : temps de repos

14h-15h : karaoké à l'EHPAD

15h-15h20 : collation/pause

15h20-15h30 : Départ

### **03 octobre 2023 Journée Bien être**

8h30-9h : accueil et portes ouvertes aux familles « venez boire un café avec nous »

9h15-10h00 : café-collation- Ephéméride-programme-échange libre

10h-11h30 : Sophrologie avec Gael

11h30-12h : mise à table

12h-13h30 : repas thérapeutique

13h30-14h : temps de repos :

14h-15h : Atelier bien être

15h-15h20 : collation/pause

15h20-15h30 : Départ

### **04 octobre 2023 Journée Miss et Mister**

8h30-9h : accueil et portes ouvertes aux familles « venez boire un café avec nous »

9h15-10h00 : café-collation- Ephéméride-programme-échange libre

10h-11h30 : atelier floral

11h30-12h : mise à table

12h-13h30 : repas thérapeutique

13h30-14h : temps de repos

14h-15h : élection miss et mister  
15h-15h20 : collation/pause  
15h20-15h30 : Départ

### **05 octobre 2023 Journée fête foraine**

8h30-9h : accueil et portes ouvertes aux familles « venez boire un café avec nous »  
9h15-10h00 : intergénérationnel « claire et ses poneys »  
10h-11h30 : papilles et pupilles « atelier culinaire »  
11h30-12h : mise à table  
12h-13h30 : repas thérapeutique  
13h30-14h : temps de repos  
14h-15h : fête foraine à l'EHPAD  
15h-15h20 : collation/pause  
15h20-15h30 : Départ

### **06 octobre 2023 Journée plaisir**

8h30-9h : accueil et portes ouvertes aux familles « venez boire un café avec nous »  
9h15-10h00 : intergénérationnel « création d'une fresque »  
10h-11h30 : messe ou sortie au jardin  
11h30-12h : mise à table  
12h-13h30 : repas thérapeutique  
13h30-14h : temps de repos  
14h-15h : sophrologie avec Gael  
15h-15h20 : collation/pause  
15h20-15h30 : Départ

## **Actions du Conseil Départemental**

### **TAS EST – SERVICE ACTIONS SANTE SAINT ANDRE**

#### **04 octobre 2023**

Stand d'information des missions des Actions de Santé

Point Info Santé animera un atelier sur l'alimentation des personnes âgées et la prévention des chutes

*Lieu : salle des fêtes des RDM les Bas*

## **Autres partenaires**

**OPIAPA**

**02 octobre 2023**

Matin : Visite des malades dans la commune

Journée : Participation à la Marche Bleue organisée par la Maison des Séniors - départ COTUR

*Lieu : Ville du Port*

**03 octobre 2023 – Après midi**

Journée portes ouvertes à l'OPIAPA

Repas à midi et animation dansante

*Lieu : siège de l'OPIAPA*

**04 octobre 2023**

Matin : Remise de cadeaux d'anniversaires

*Lieu : siège de l'OPIAPA*

Après-midi : Animation dansante à la Petite Pointe organisée par la Maison des Séniors

*Lieu : Résidence La Petite Pointe*

**05 octobre 2023 – 9h à 16h**

Participation à la journée d'animation organisée par la Maison des Séniors

*Lieu : Complexe municipal du Port*

**07 octobre 2023 – 9h à 17h**

Visite du Jardin des 1001 saveurs : visite guidée suivie de pique-nique et animation dansante

*Lieu : Cambuston St André*

**15 octobre 2023 – 8h à 17h**

Déjeuner dansant au restaurant « Le Tourne Broche »

*Lieu : Tourne Broche Plaine des Cafres*